Mahatma Gandhi Vidyamandir's
MAHARAJA SAYAJIRAO GAIKWAD
Arts, Science & Commerce College
• e-mail : msgcollege@rediffmail.com prin.msgcollege@mgvnasik.org
Affiliated to Pune University Id. No. PU/NS/ASC/004 (1959)

Founder

Karmaveer Bhausaheb Hiray

5.1.2

Following capacity development and skills enhancement activities are organised for improving students' capability 1. Soft skills 2. Language and communication skills 3. Life skills (Yoga, physical fitness, health and hygiene) 4. ICT/computing skills

Findings for DVV

a) Provide Web-link to 1. Soft skills 2. Language and communication skills 3. Life skills (Yoga, physical fitness, health and hygiene) 4. ICT/computing skills for 2021-22.

b) Provide Copy of circular /brochure /report of the event with Geo tagged Photographs with date and caption for 1. Soft skills 2. Language and communication skills 3 Life skills (Yoga, physical fitness, health and hygiene) 4. ICT/computing skills

Founder

Karmaveer Bhausaheb Hiray

Mahatma Gandhi Vidyamandir's

MAHARAJA SAYAJIRAO GAIKWAD

Arts, Science & Commerce College

• e-mail : msgcollege@rediffmail.com prin.msgcollege@mgvnasik.org

Affiliated to Pune University Id. No. PU/NS/ASC/004 (1959)

Clarification

International Day of Yoga

15 Day Yoga Training Program Schedule

21 June 2022 to 05 July 2022

21/06/2022	Yoga Day Celebration	Prof. Khairnar Nitin	6:30A.M. to 7:15 A.M.
22/06/2022 to 02/07/2022	11Day Basic Yoga Training	Prof. Khairnar Nitin & Team	7:00A.M. to 7:45 A.M.
26/06/2022 & 03/07/2022	Online Lecture	Mr. Rahul Yeola	8:00A.M. to 8:45 A.M.
04/07/2022 & 05/07/2022	Online Quiz	Mr. Manish Deore Mr. Sandip Kondurkar	8:00A.M. to 8:45 A.M.

M.S.G. Arts, Sci. & Comm. College MLGN CAMP

PRINCIPAL
Mahatma Gandhi Vidyamandir's
Maharaja Sayajirao Gaikwad Arts,
Science and Commerce College,
Malegaon Camp, Dist.Nashik

Founder

Karmaveer Bhausaheb Hiray

Mahatma Gandhi Vidyamandir's

MAHARAJA SAYAJIRAO GAIKWAD

Arts, Science & Commerce College

• e-mail : msgcollege@rediffmail.com prin.msgcollege@mgvnasik.org

Affiliated to Pune University Id. No. PU/NS/ASC/004 (1959)

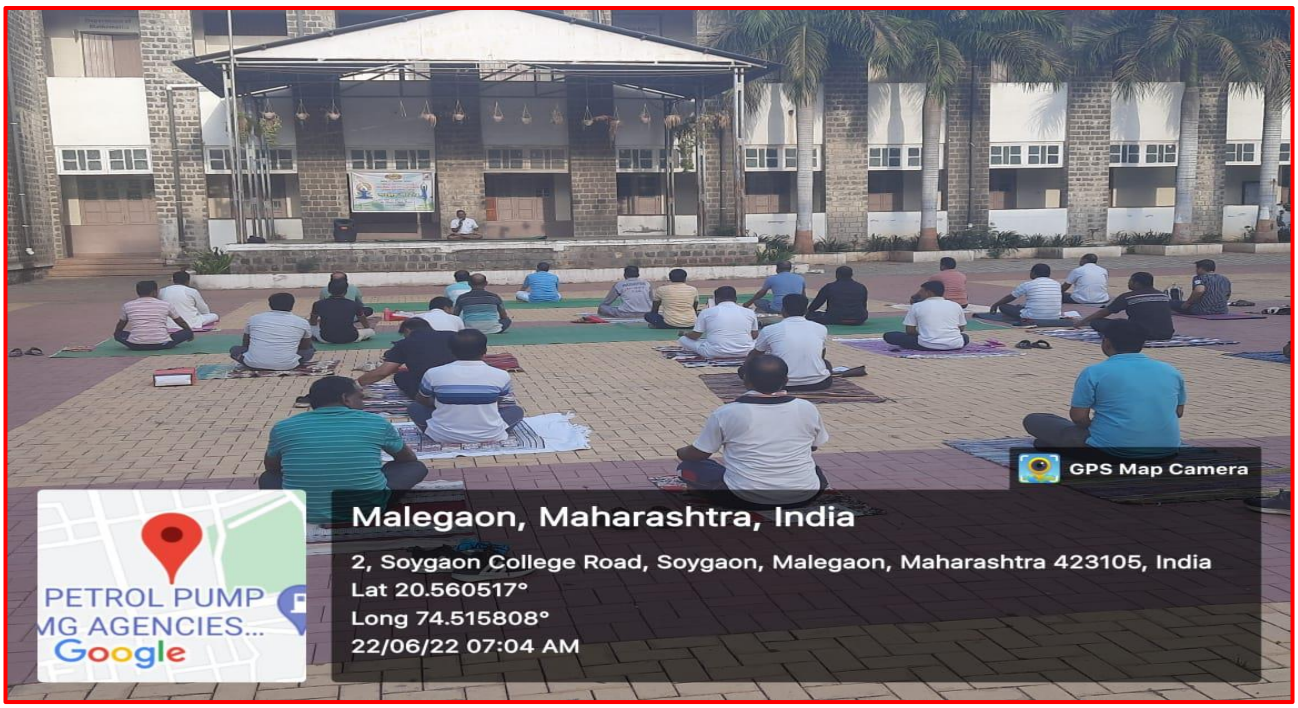
Title of Activity	**Yoga and Health Camp**
Date	21/06/2022 to 30/06/2022
Resource Person	Dr. Shashikant Pardeshi (Director of Physical Education, Pune) Padmashri Manibhai Desai College, Uruli Kanchan, Pune, MS
Topic of Activity	Yoga, fitness and Health Awareness
Summary of his discussion	Yoga, Fitness, Meditation, health awareness
Detailed Report	The Yoga and health fitness camp was organized in the college during 21/06/2022 to 30/06/2022. The Principal of the College Dr. D.F.Shirude has inaugurated the programme and guided the students. He also explained the importance of yoga and physical fitness in life. The chief guest of the programme was Dr. Deepak Jundhre (Director of Physical Education, Nashik). He has demonstrated on Yoga and fitness during Pandemic Situation. He has trained the sports personal on the topic 'how yoga & fitness is important during the situation of Corona. He stressed on the topic the Yoga and other regular exercise can help to survive in this pandemic.
Mode of the Programme	Offline
President	Prin. Dr. D. F Shirude
Anchoring	Dr. Manish Deore, Director of Physical Education
Vote of Thanks	Shri. Sandip Kondurkar
No of Participants	142

M.S.G. Arts, Sci. & Comm. College MLGN CAMP

PRINCIPAL
Mahatma Gandhi Vidyamandir's
Maharaja Sayajirao Gaikwad Arts,
Science and Commerce College,
Malegaon Camp, Dist.Nashik

Programme Highlights

Yoga and Health Camp **Date :21/06/2022**



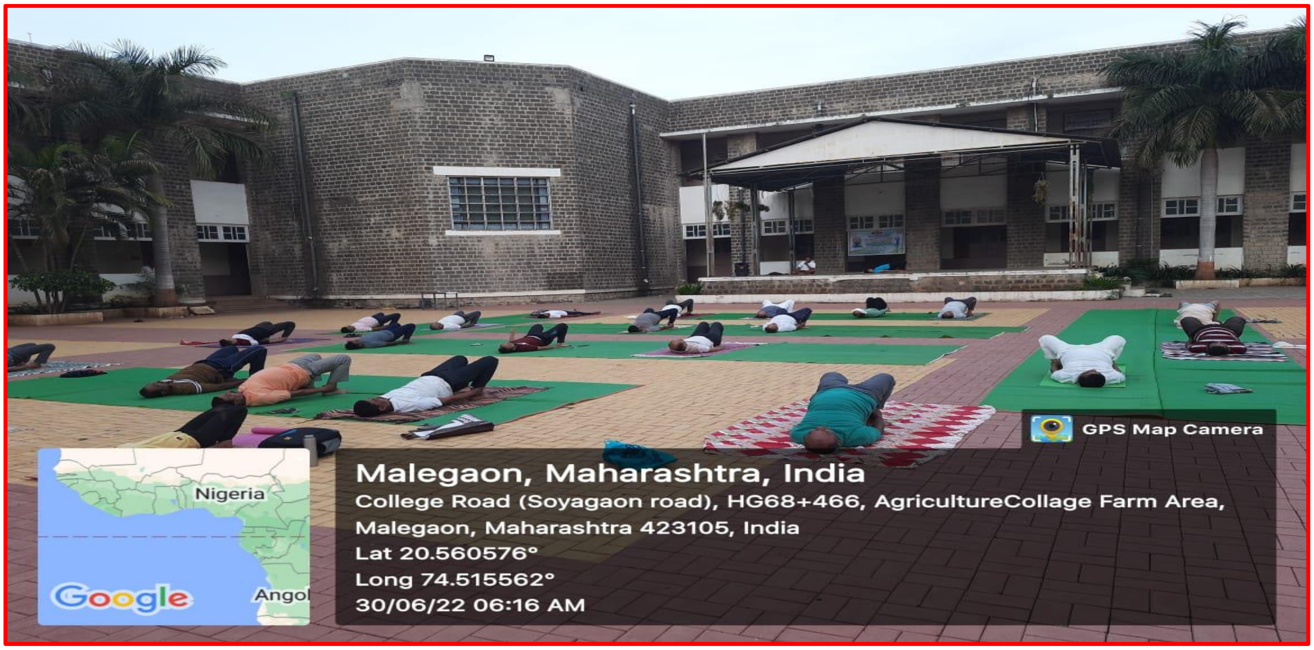
Yoga and Health Camp **Date :22/06/2022**

M.S.G. Arts, Sci. & Comm. College MLGN CAMP

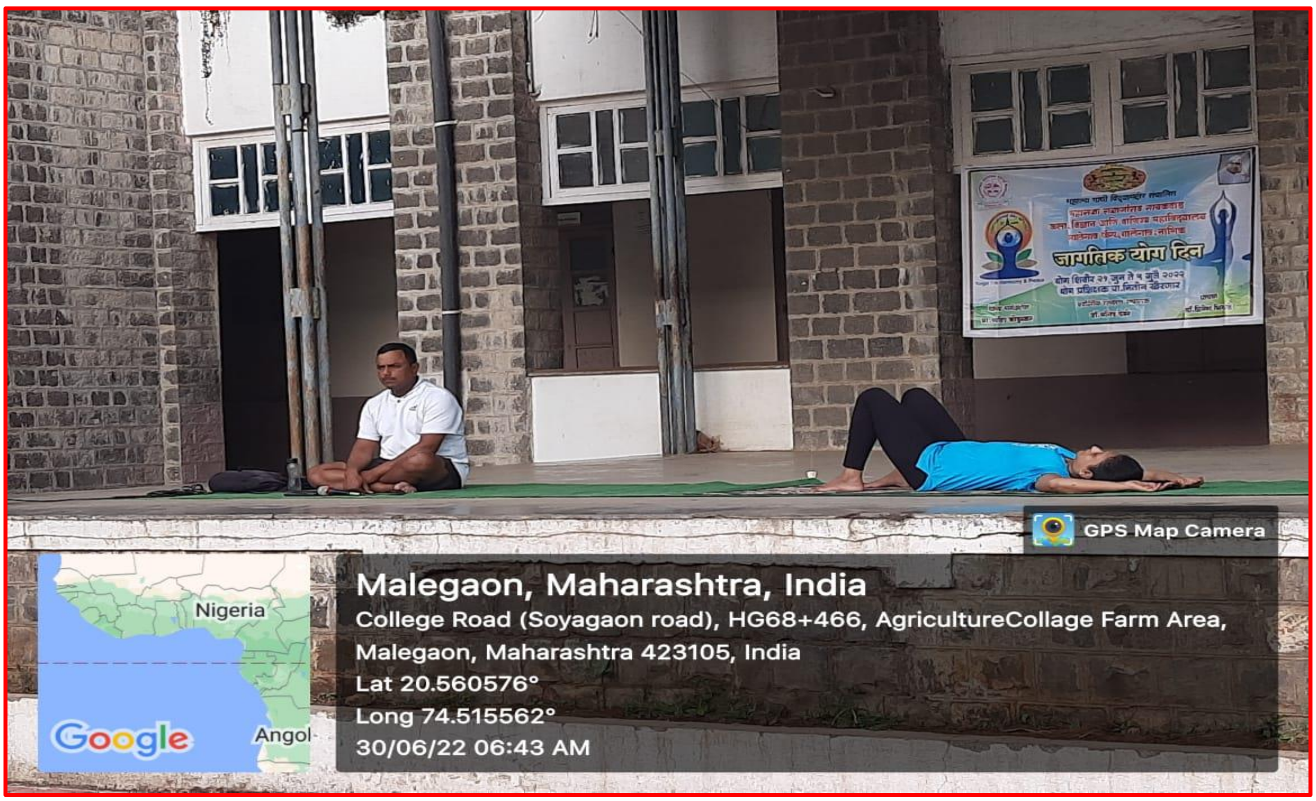
Yoga and Health Camp **Date :28/06/2022**

Yoga and Health Camp **Date :29/06/2022**

M.S.G. Arts, Sci. & Comm. College MLGN CAMP



Yoga and Health Camp **Date :30/06/2022**



Yoga and Health Camp **Date :30/06/2022**

M.S.G. Arts, Sci. & Comm. College MLGN CAMP

Founder

Karmaveer Bhausaheb Hiray

Mahatma Gandhi Vidyamandir's

MAHARAJA SAYAJIRAO GAIKWAD

Arts, Science & Commerce College

• e-mail : msgcollege@rediffmail.com prin.msgcollege@mgvnasik.org

Affiliated to Pune University Id. No. PU/NS/ASC/004 (1959)

Date: 13th May 2022

Report of Summer Fitness Camp held at the College

A Special Practice Camp was organized by the Sports Department of Maharaja Sayajirao Gaikwad College of Arts, Science and Commerce College. The programme was inaugurated by Principal Dr. Dinesh Shirude. The camp is organized between 12th April to 12th May 2022. The students can participate in Cricket, Football, Handball, Hockey, Ball Badminton, Basketball, Volleyball, Table Tennis and Kabaddi etc. The Principal has appealed to take participate by most of the students in camp.

महात्मा गांधी विद्यामंदिर संचलित महाराजा सयाजीराव गायकवाड कला, विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालयाचा क्रीडा विभागाद्वारे विशेष सराव शिबिराचे उद्घाटन महाविद्यालयाच्या क्रीडांगणावर प्राचार्य डॉ.दिनेश शिरूडे यांच्या हस्ते करण्यात आले.या शिबिराच्या उद्घाटनप्रसंगी उपप्राचार्य डॉ.सी.एम. निकम डॉ.एन.बी.बच्छाव, शारीरिक शिक्षण संचालक डॉ. मनिष देवरे, प्रा. संदीप कोंडूलकर यांच्यासह महाविद्यालयातील प्राध्यापक बंधू-भगिनी व विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. हे सराव शिबिर दिनांक 12 एप्रिल 2022 ते 12 मे 2022 दरम्यान घेण्यात येणार आहे. या शिबिरात क्रिकेट, फुटबॉल, हँडबॉल,हॉकी, बॉल बॅडमिंटन, बास्केटबॉल, बॅडमिंटन, व्हॉलीबॉल, टेबल टेनिस,कबड्डी,कुस्ती इत्यादी क्रीडा प्रकाराचा समावेश करण्यात आलेला आहे. या शिबिराचा लाभ महाविद्यालयातील खेळाडूंनी जास्तीत जास्त घ्यावा असे अवाहन प्राचार्य व क्रीडा विभागाद्वारे करण्यात आले आहे.

M.S.G. Arts, Sci. & Comm. College MLGN CAMP

PRINCIPAL
Mahatma Gandhi Vidyamandir's
Maharaja Sayajirao Gaikwad Arts,
Science and Commerce College,
Malegaon Camp, Dist.Nashik

Organization of Sports Camp at College 2021-22

M.S.G. Arts.Sci. & Comm.College
MLGN CAMP

PRINCIPAL
Mahatma Gandhi Vidyamandir's
Maharaja Sayajirao Gaikwad Arts,
Science and Commerce College,
Malegaon Camp, Dist.Nashik

मसगा क्रिडांगणावर उन्हाळी सराव शिबीराचे उद्‌घाटन

मालेगाव । महात्मा गांधी विद्यामंदिर संचलित महाराजा सयाजीराव गायकवाड कला, विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालयाचा क्रीडा विभागाद्वारे विशेष सराव शिबिराचे उद्घाटन महाविद्यालयाच्या क्रीडां गणावर प्राचार्य डॉ.दिनेश शिरूडे यांच्या हस्ते करण्यात आले. या शिबिराच्या उद्घाटनप्रसंगी उपप्राचार्य डॉ. सी. एम. निकम डॉ.एन. बी. बच्छाव, शारीरिक शिक्षण संचालक डॉ. मनिष देवरे प्रा. संदीप कोंडूलकर यांच्यासह महाविद्यालयातील प्राध्यापक बंधू-भगिनी व विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. हे सराव शिबिर दिनांक १२ एप्रिल २०२२ ते १२ मे २०२२ दरम्यान घेण्यात येणार आहे. या शिबिरात क्रिकेट, फुटबॉल, हँडबॉल, हॉकी, बॉल बॅडमिंटन, बास्केटबॉल, बॅडमिंटन, व्हॉलीबॉल, टेबल टेनिस, कबड्डी, कुस्ती इत्यादी क्रीडा प्रकाराचा समावेश करण्यात आलेला आहे. या शिबिराचा लाभ महाविद्यालयातील खेळाडूंनी जास्तीत जास्त घ्यावा असे अवाहन प्राचार्य व क्रीडा विभागाद्वारे करण्यात आले आहे.

Summer Camp News: Daily Sakal 13/04/2022

Mahatma Gandhi Vidyamandir's

MAHARAJA SAYAJIRAO GAIKWAD

Arts, Science & Commerce College

• e-mail : msgcollege@rediffmail.com prin.msgcollege@mgvnasik.org

Affiliated to Pune University Id. No. PU/NS/ASC/004 (1959)

Founder

Karmaveer Bhausaheb Hiray

Date: 30/08/2021

Detailed Report of National Sports Day

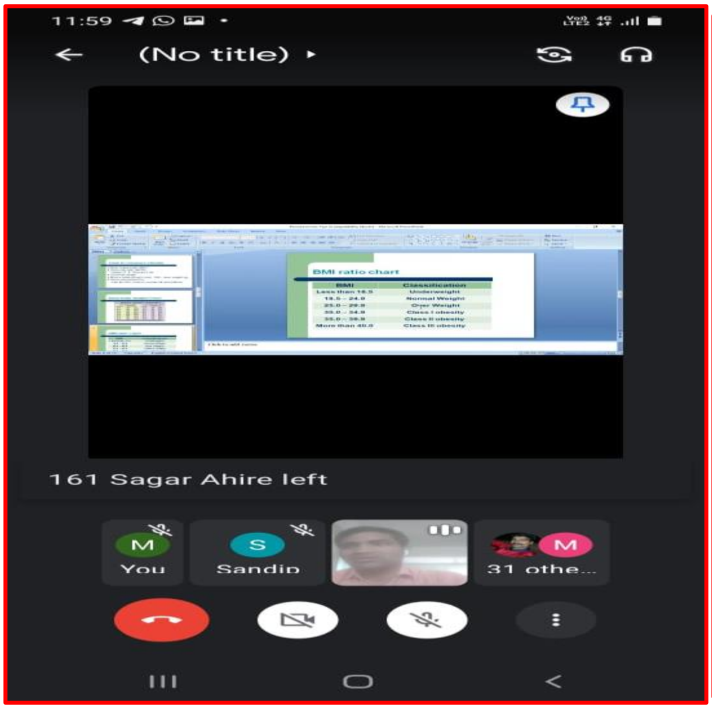
Title of Activity	**National Sports Day**
Date	29/08/2021
Resource Person	Dr. Shashikant Pardeshi (Director of Physical Education, Pune) Padmashri Manibhai Desai College, Uruli Kanchan, Pune, MS
Topic of Activity	Obesity Challenge in Pandemic Situation
Summary of his discussion	Obesity, Fitness, Yoga, Meditation, Blood Pressure & Diabetes due to wrong diet
Detailed Report	The National Sports Day was organized in the college on the occasion of Birth Anniversary of Major Dhyanchand on 29th August 2021. The Principal of the College Dr. D.F.Shirude has inaugurated the programme and guided the students. He also explained the importance of sports and physical fitness in life. The chief guest of the programme was Dr. Shashikant Pardeshi (Director of Physical Education, Pune). He has guided on Obesity Challenge in Pandemic Situation. He has trained the sports personal on the topic 'how physical fitness is important during the situation of Corona. The Yoga and other regular exercise can help to survive in this pandemic.
Mode of the Programme	Online, Google Meet Platform
President	Prin. Dr. D. F Shirude
Anchoring	Dr. Manish Deore, Director of Physical Education
Vote of Thanks	Shri. Sandip Kondurkar
No of Participants	102
Link	Google Meet joining info Video call link: https://meet.google.com/gpf-eyma-wpw

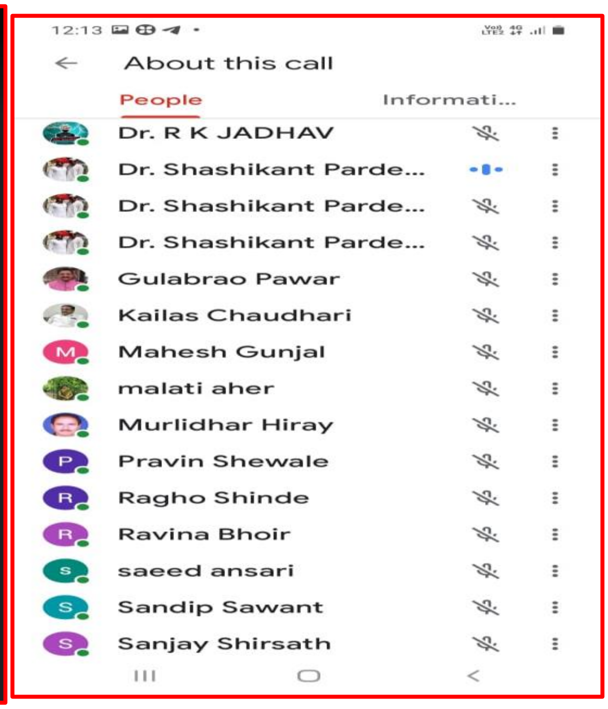
M.S.G. Arts, Sci. & Comm. College MLGN CAMP

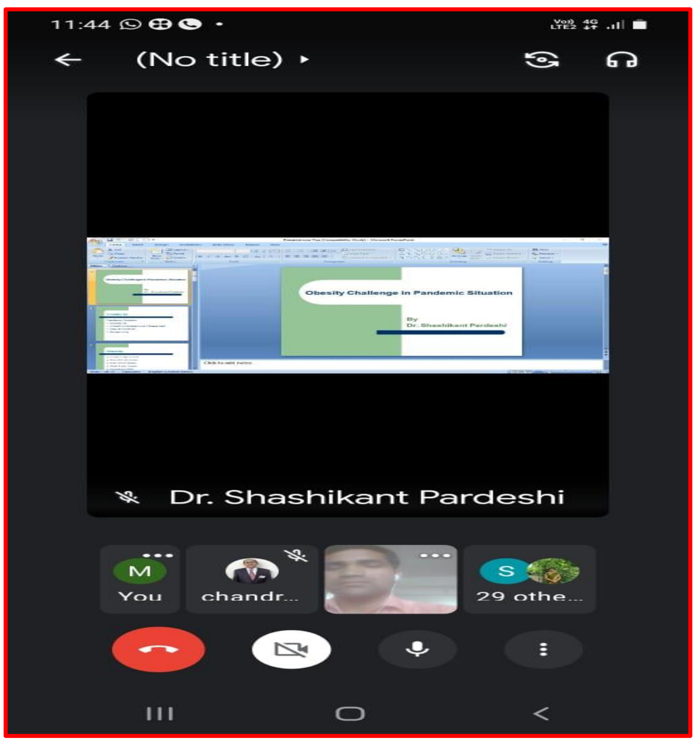
PRINCIPAL
Mahatma Gandhi Vidyamandir's
Maharaja Sayajirao Gaikwad Arts,
Science and Commerce College,
Malegaon Camp, Dist.Nashik

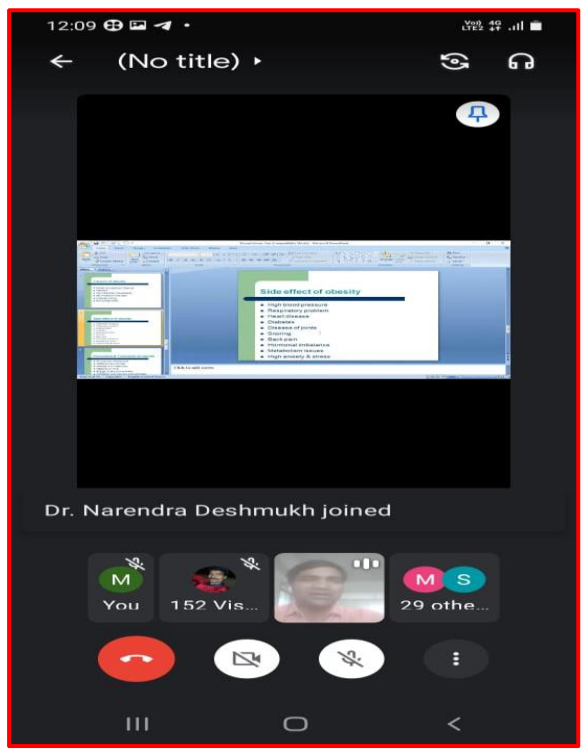
Attendance

National Sports Day 29/08/2021









M.S.G. Arts Sci. & Comm. College MLGN CAMP

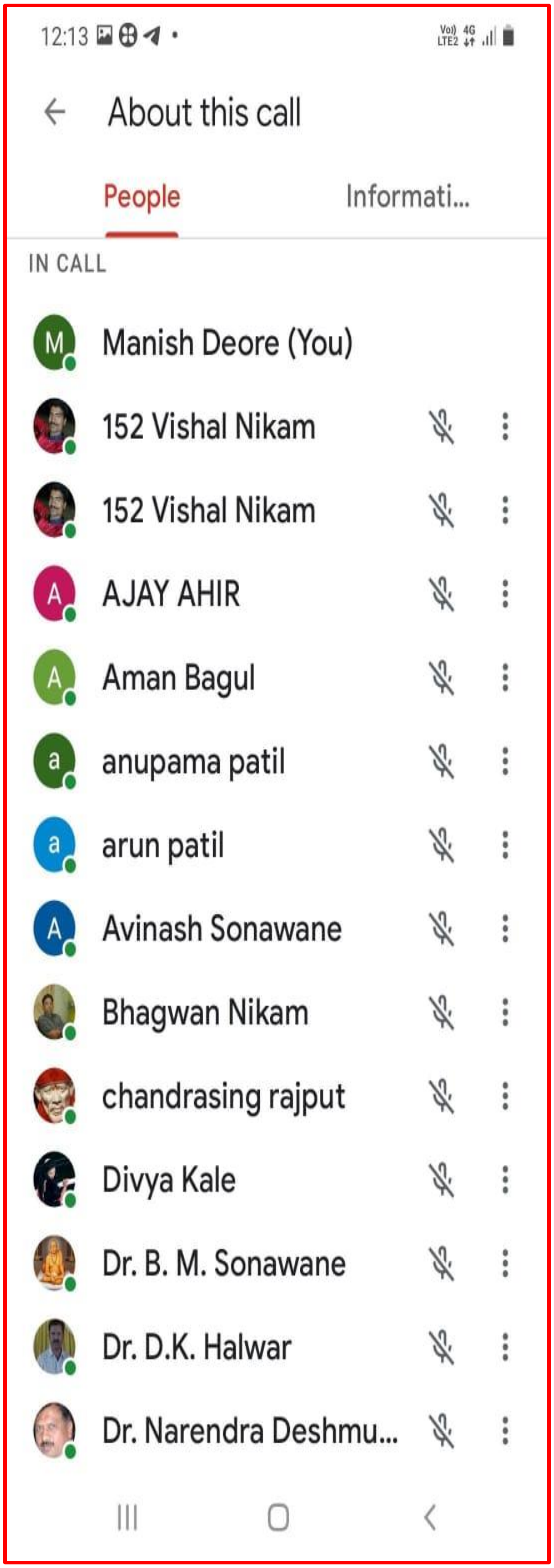
PRINCIPAL
Mahatma Gandhi Vidyamandir's
Maharaja Sayajirao Gaikwad Arts,
Science and Commerce College,
Malegaon Camp, Dist.Nashik

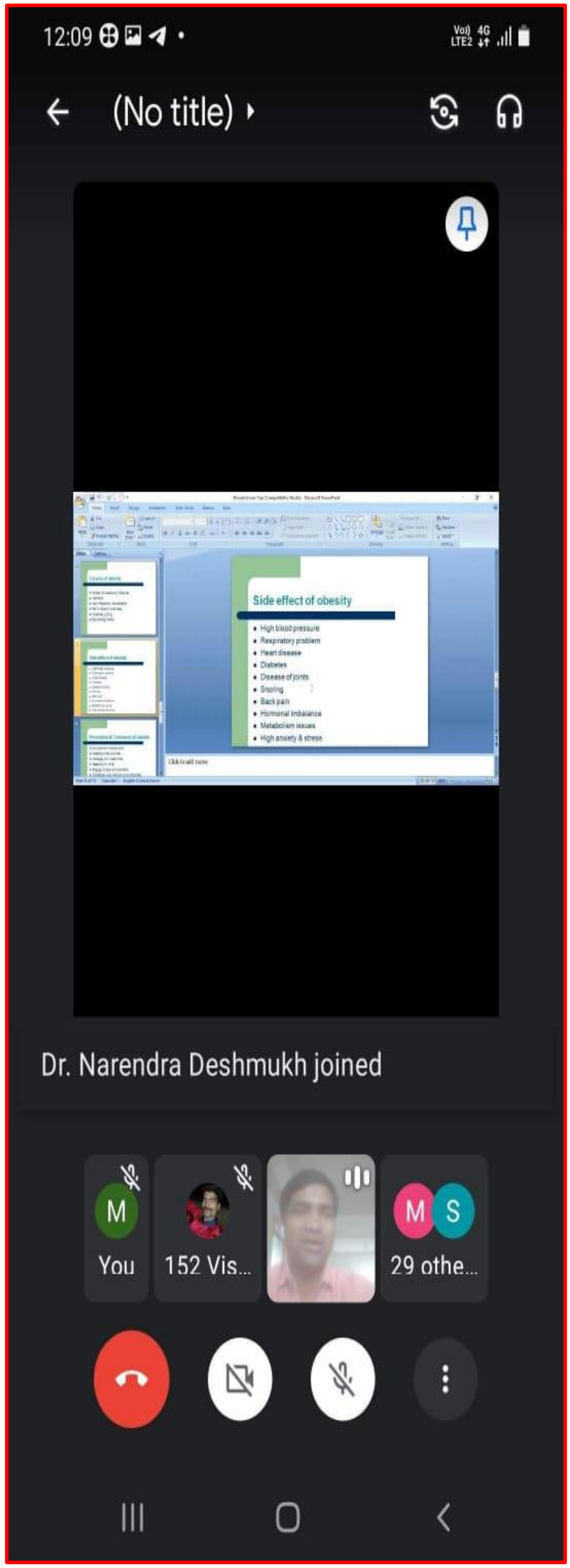
मसगा महाविद्यालयात क्रिडा दिन साजरा

मालेगाव । महात्मा गांधी विद्यामंदिर संचलित महाराजा सयाजीराव गायकवाड कला विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय मालेगाव कॅम्प येथे दिनांक २९ ऑगस्ट रोजी विश्वविख्यात हॉकीचे जादूगार मेजर ध्यानचंद सिंह यांची जयंती राष्ट्रीय क्रीडा दिन म्हणून साजरी करण्यात आली.

यावेळी महाविद्यालयाचे क्रीडाप्रेमी प्राचार्य डॉ.दिनेश शिरुडे यांच्या हस्ते मेजर ध्यानचंद यांच्या प्रतिमेचे पूजन करण्यात आले. यावेळी मेजर ध्यानचंद यांच्या जीवनबद्दल तसेच त्यांचे हॉकी खेळाविषयी व देशा प्रति असलेले प्रेम, त्यांनी ऑलंपिक मध्यें हॉकी या खेळामध्ये भारताला मिळवून दिले गोल्ड मेडल याविषयी डॉ. योगेश शास्त्री यांनी माहिती सांगितली. या कार्यक्रमाप्रसंगी कनिष्ठ विभागाचे उपप्राचार्य प्रा. दीपक सूर्यवंशी, क्रीडा शिक्षक कोडूलकर ए. डी. प्रा. डॉ. नरेंद्र डोखे व इतर शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचारीउपस्थित होते. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन कोडूलकर एस.डी. यांनी तर आभार प्रदर्शन प्रा. डॉ. नरेंद्र डोखे यांनी मानले.

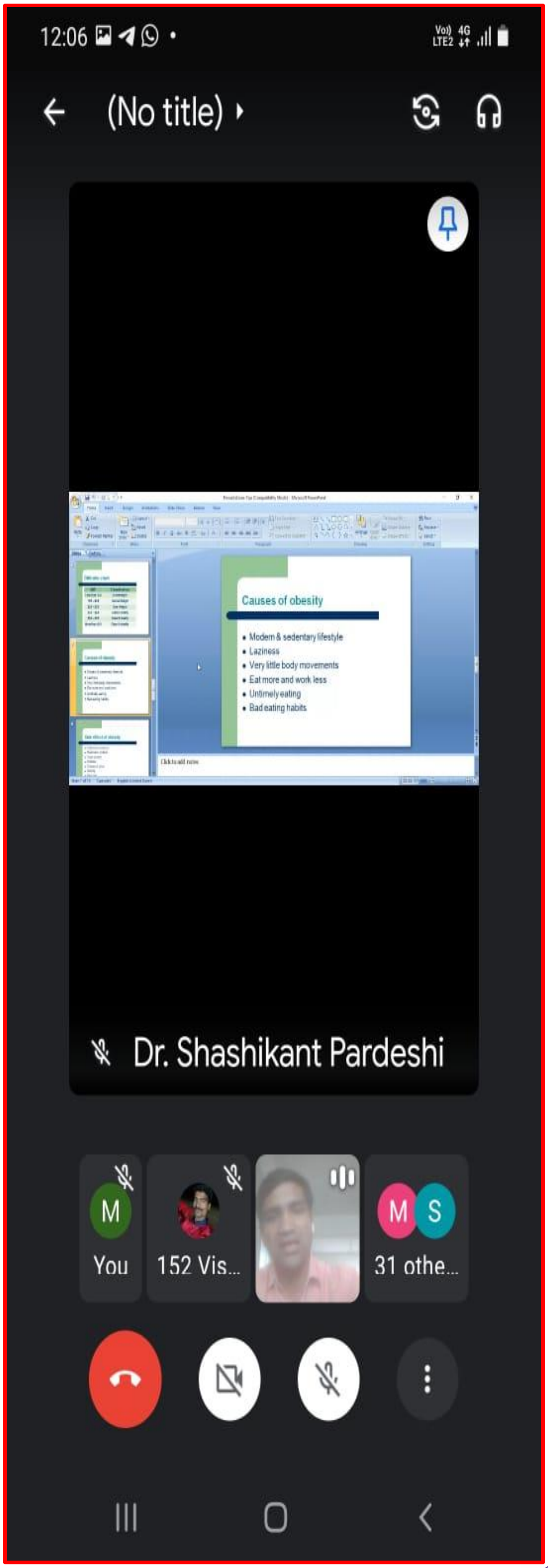
M.S.G. Arts, Sci. & Comm. College
MLGN CAMP

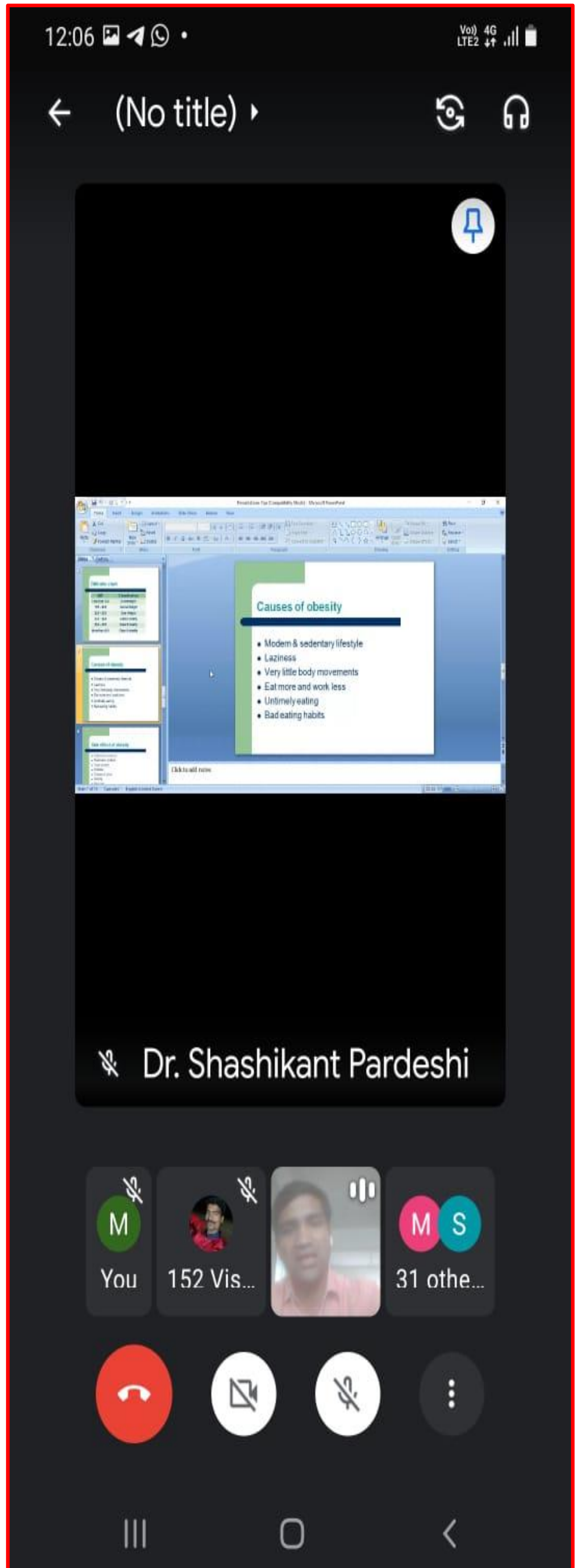




M.S.G. Arts, Sci. & Comm. College MLGN CAMP

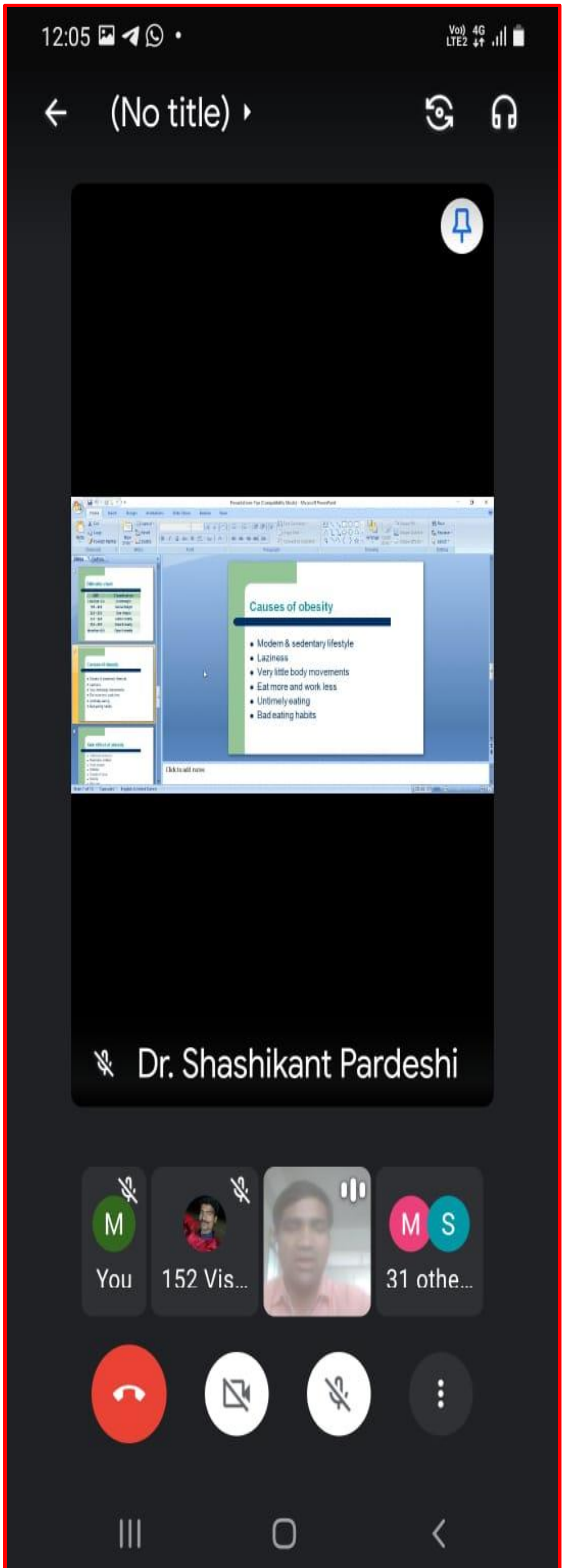
PRINCIPAL
Mahatma Gandhi Vidyamandir's
Maharaja Sayajirao Gaikwad Arts,
Science and Commerce College,
Malegaon Camp, Dist.Nashik

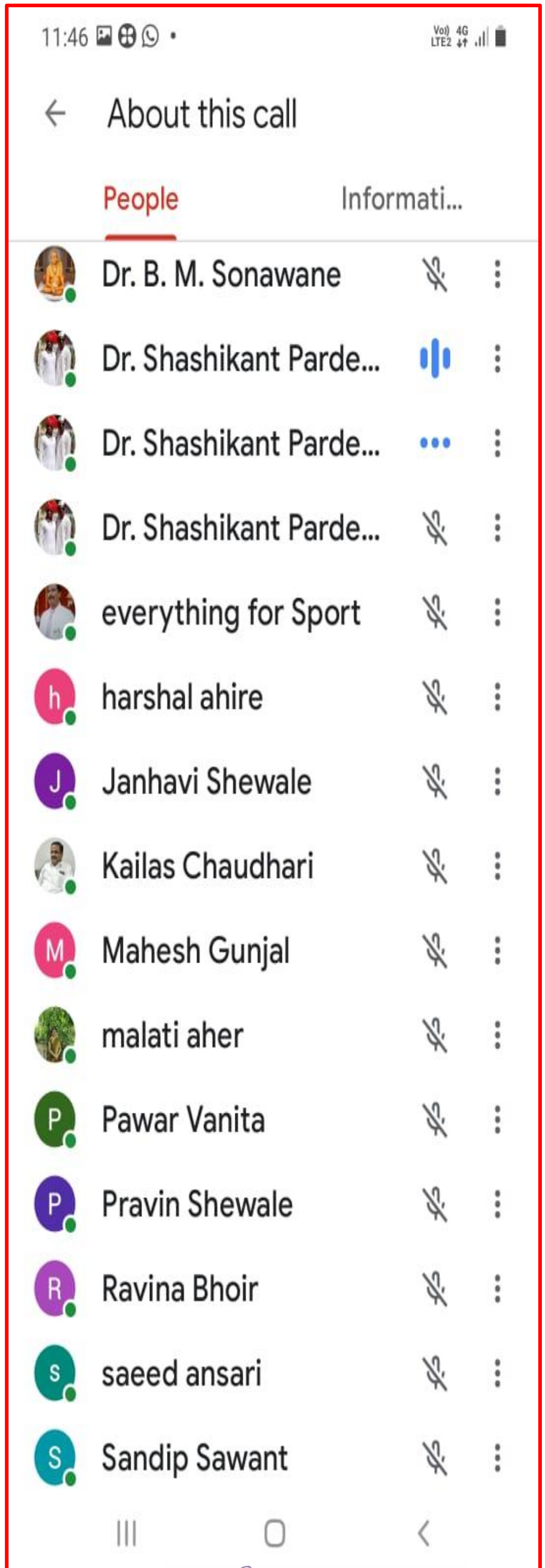




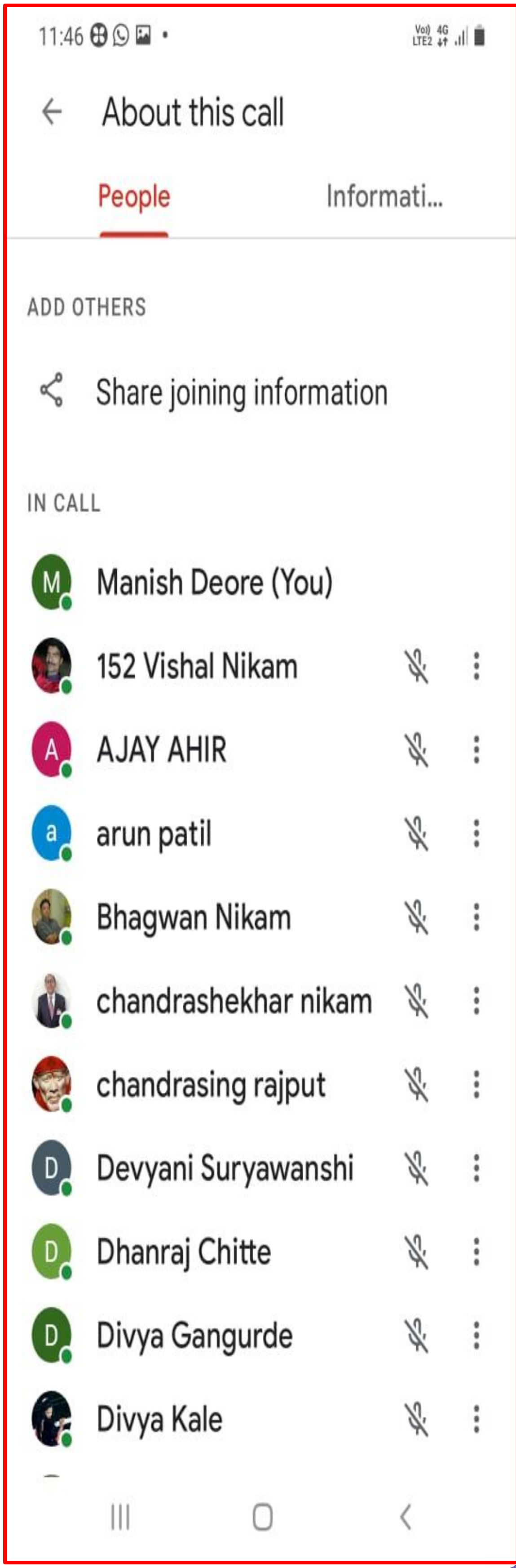
M.S.G. Arts, Sci. & Comm. College MLGN CAMP

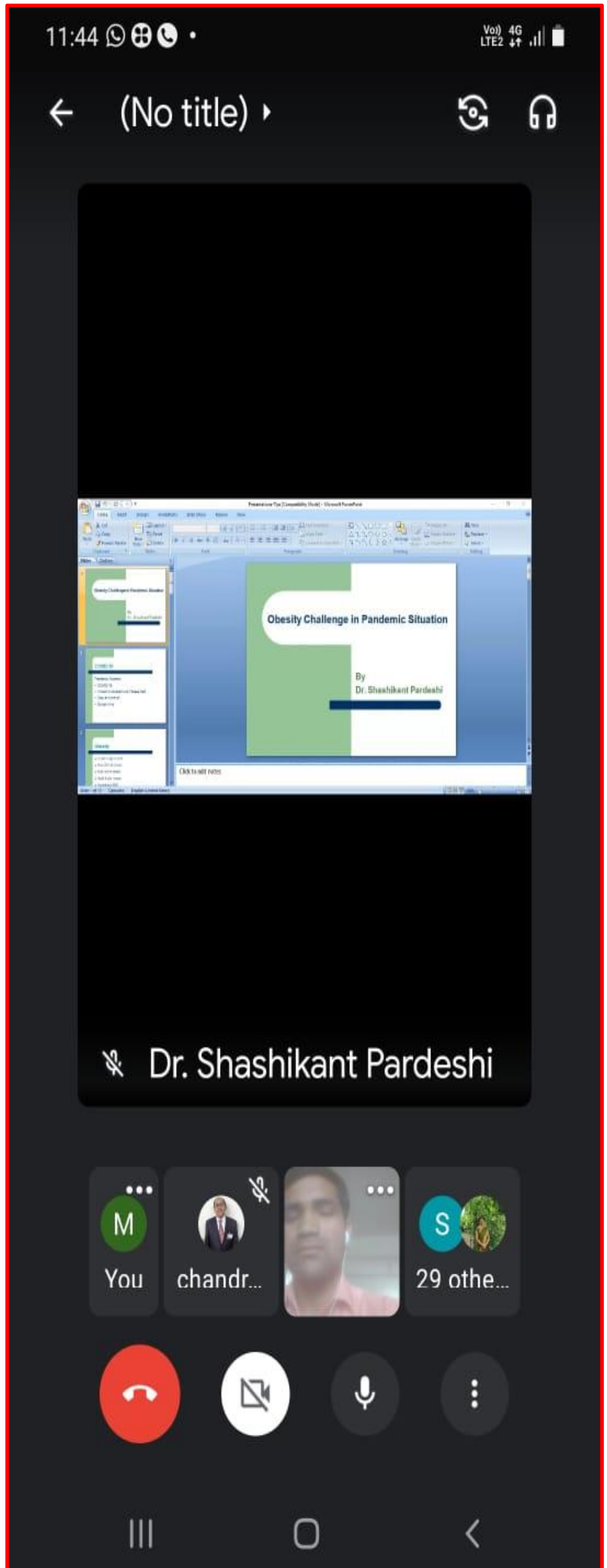
PRINCIPAL
Mahatma Gandhi Vidyamandir's
Maharaja Sayajirao Gaikwad Arts,
Science and Commerce College,
Malegaon Camp, Dist.Nashik





PRINCIPAL
Mahatma Gandhi Vidyamandir's
Maharaja Sayajirao Gaikwad Arts,
Science and Commerce College,
Malegaon Camp, Dist.Nashik





M.S.G. Arts, Sci. & Comm. College
MLGN CAMP

PRINCIPAL
Mahatma Gandhi Vidyamandir's
Maharaja Sayajirao Gaikwad Arts,
Science and Commerce College,
Malegaon Camp, Dist.Nashik

Mahatma Gandhi Vidyamandir's
MAHARAJA SAYAJIRAO GAIKWAD
Arts, Science & Commerce College
• e-mail : msgcollege@rediffmail.com prin.msgcollege@mgvnasik.org

Founder

Karmaveer Bhausaheb Hiray

Affiliated to Pune University Id. No. PU/NS/ASC/004 (1959)

Date: 22/06/2021

Report of International Yoga Day

म.स.गा महाविद्यालयात आंतरराष्ट्रीय योग दिन साजरा

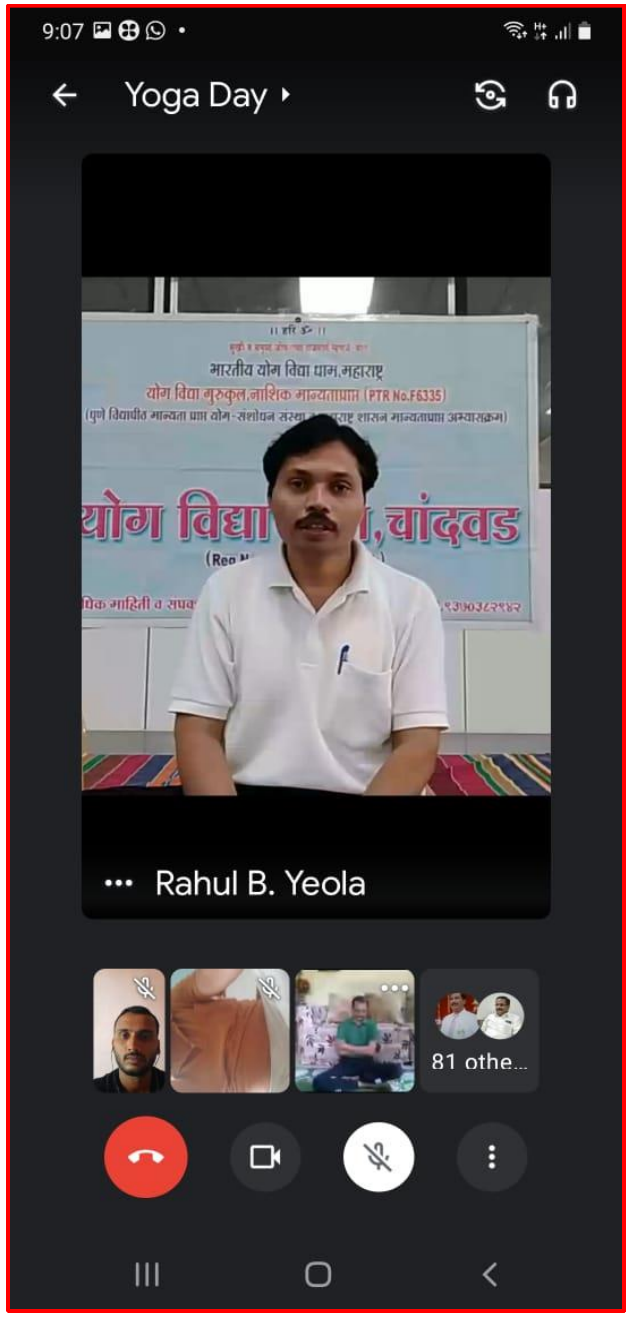
The 7th International Yoga Day was celebrated in college by Dept. of Sports and Physical Education on 21st June of 2021. The day is celebrated by performing various Yoga exercises. The Yoga trainer Mr. Rahul Yewla has guided and demonstrated varius positions and exercises of Yoga to the staff and students. The Principal Dr. D.F.Shirude, Vice Principal Dr. C.M. Nikam and all teaching and non-teaching staff was present at this occasion.

मालेगाव कॅम्प : महात्मा गांधी विद्यामंदिर संचलित महाराजा सयाजीराव गायकवाड कला विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय मालेगाव कॅम्प येथे २९/०६/२०२१ रोजी *सातवा आंतरराष्ट्रीय योग दिन* विविध योगासने करून साजरा करण्यात आला .याप्रसंगी चांदवड येथील योग तज्ञ प्रशिक्षक श्री.राहुल येवला यांनी योगाचे विविध प्रात्यक्षिक करून दाखवले व योगामुळे आपले शारीरिक मानसिक आरोग्य चांगले राहते याबद्दल उपस्थितांना मार्गदर्शन केले. याप्रसंगी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. दिनेश शिरुडे, उपप्राचार्य डॉ. सी.एम निकम, यांच्यासह महाविद्यालयातील सर्व प्राध्यापक बंधू भगिनी, कार्यालयीन कर्मचारी उपस्थित होते.

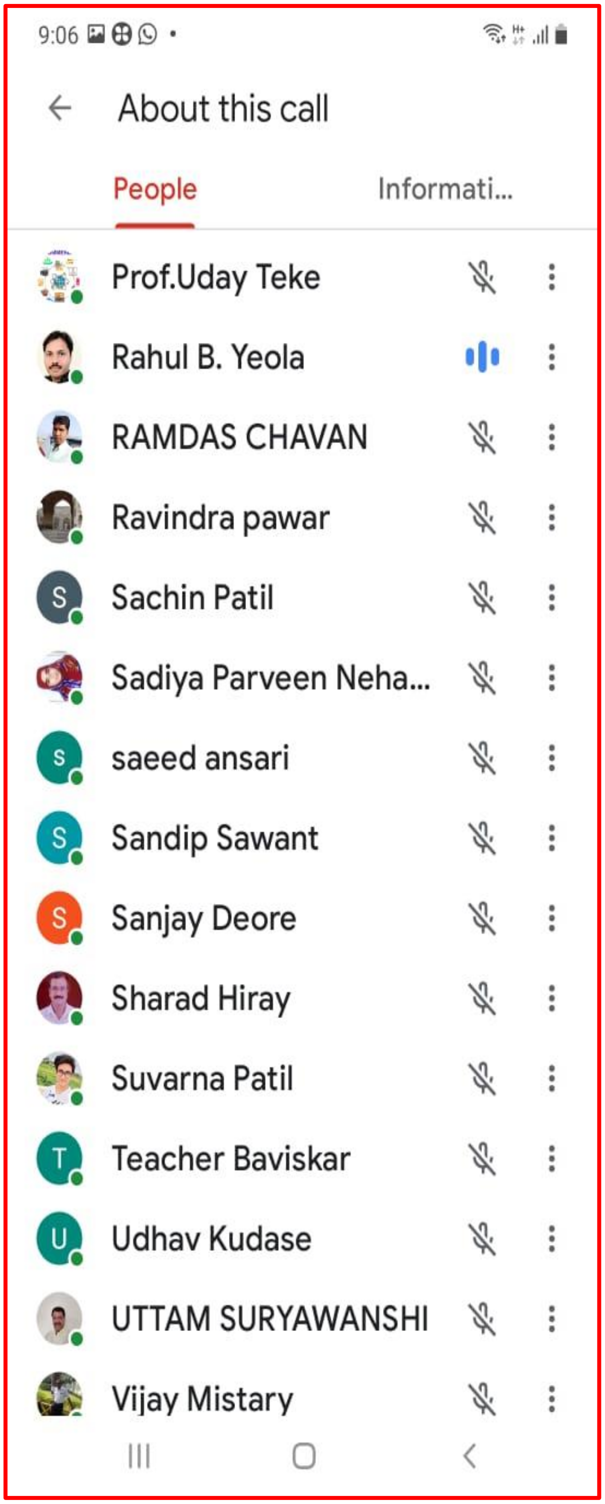
M.S.G. Arts, Sci. & Comm. College MLGN CAMP

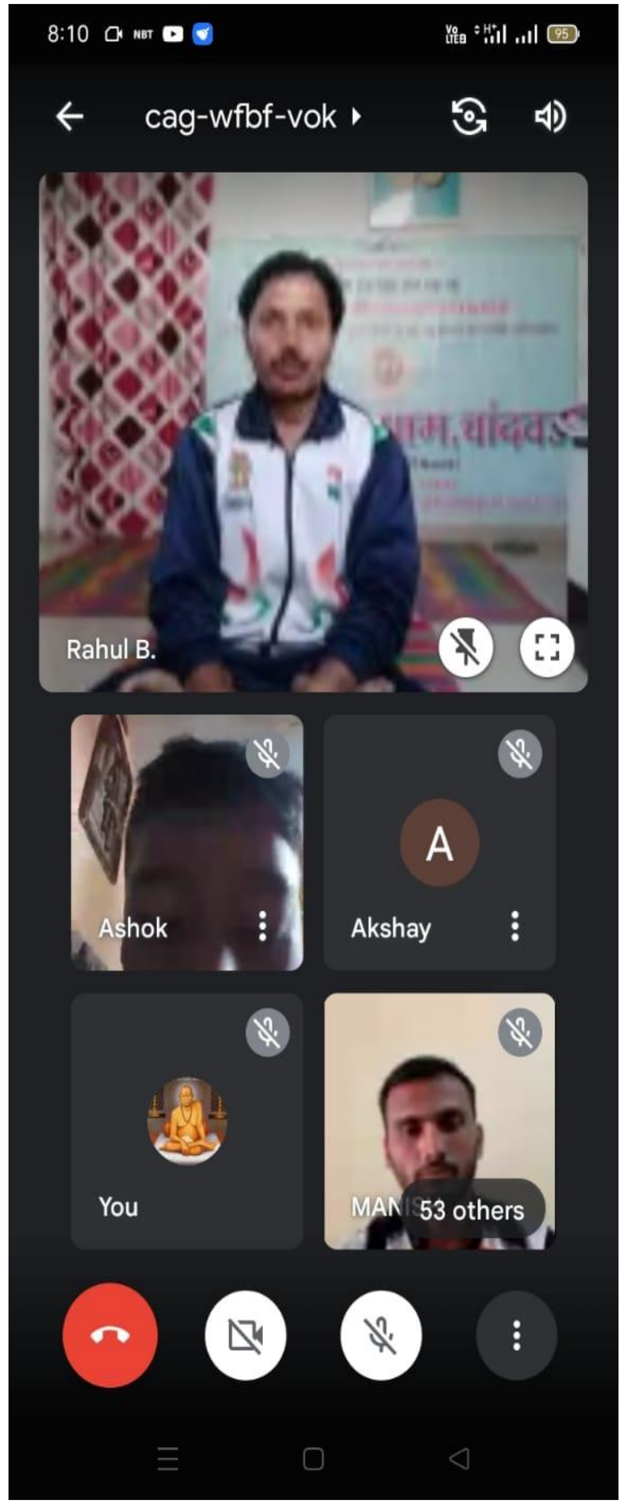
PRINCIPAL
Mahatma Gandhi Vidyamandir's
Maharaja Sayajirao Gaikwad Arts,
Science and Commerce College,
Malegaon Camp, Dist.Nashik

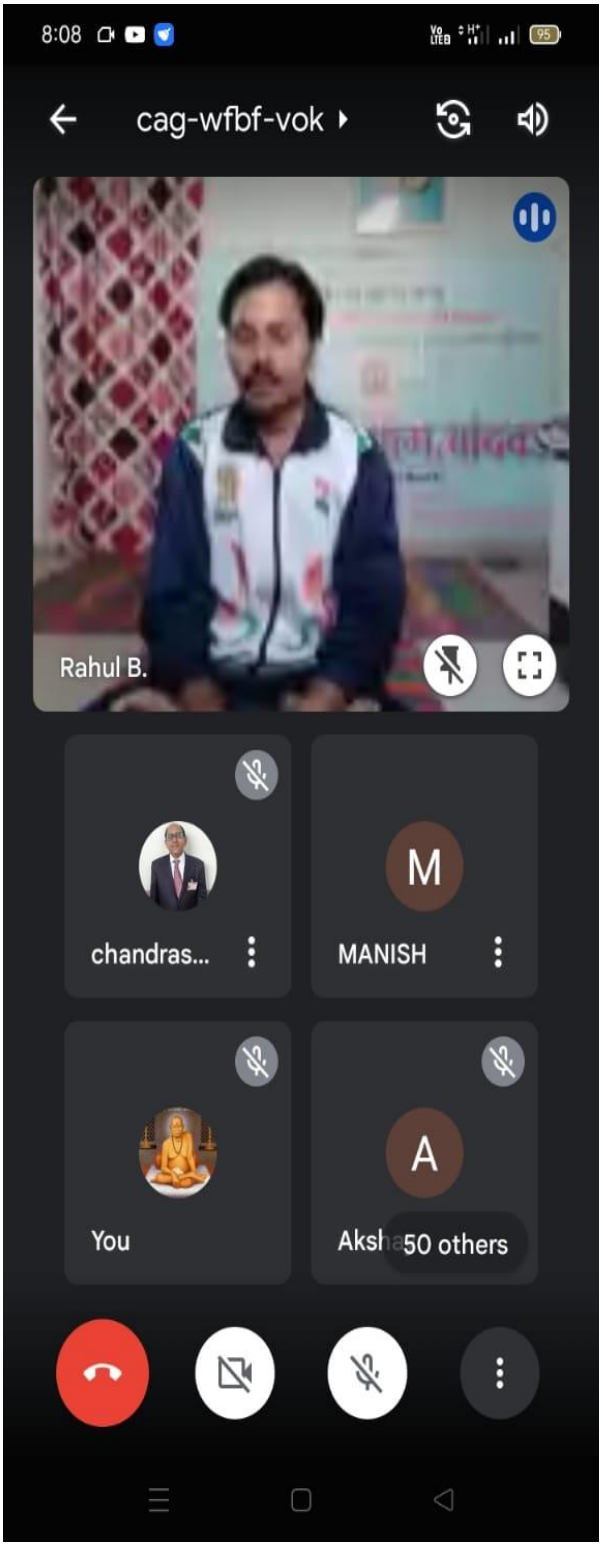
Resource Person

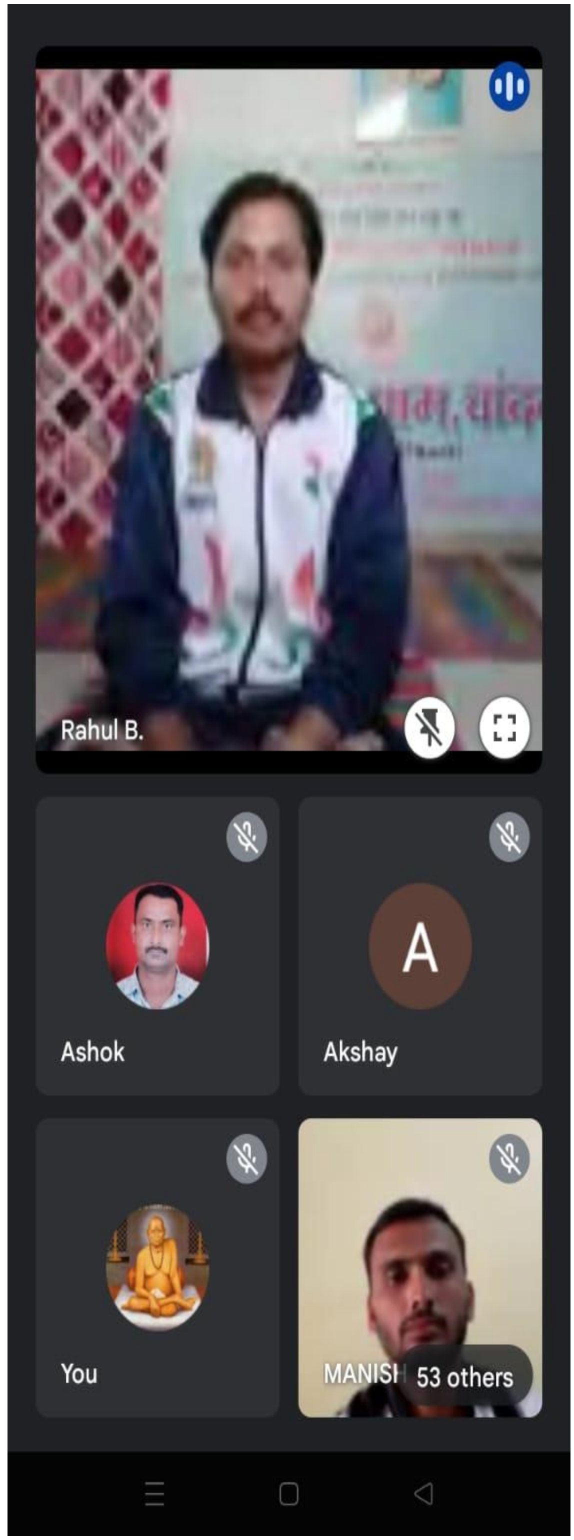


Attendance

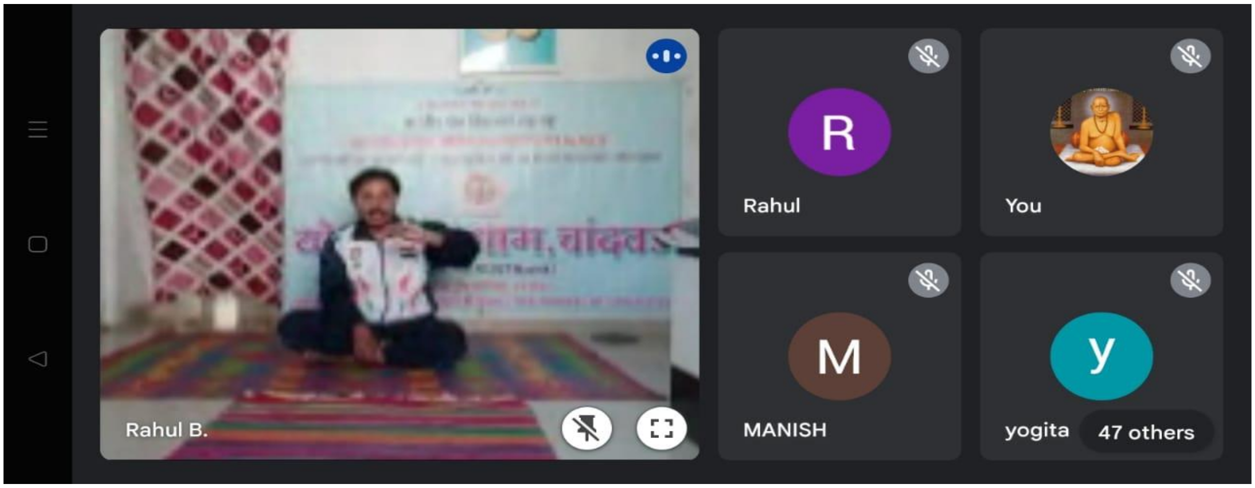

9:06
About this call
People
Informati...
Prof.Uday Teke
Rahul B. Yeola
RAMDAS CHAVAN
Ravindra pawar
Sachin Patil
Sadiya Parveen Neha...
saeed ansari
Sandip Sawant
Sanjay Deore
Sharad Hiray
Suvarna Patil
Teacher Baviskar
Udhav Kudase
UTTAM SURYAWANSHI
Vijay Mistary


8:10
cag-wfbf-vok
Rahul B.
Ashok
Akshay
You
53 others

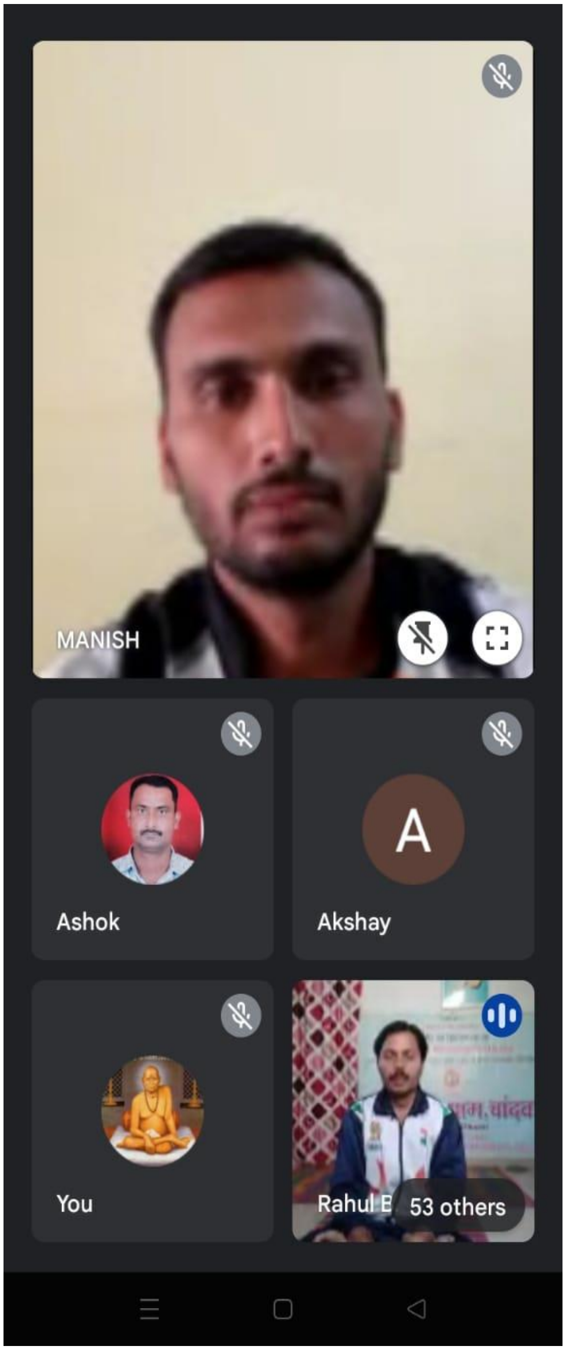


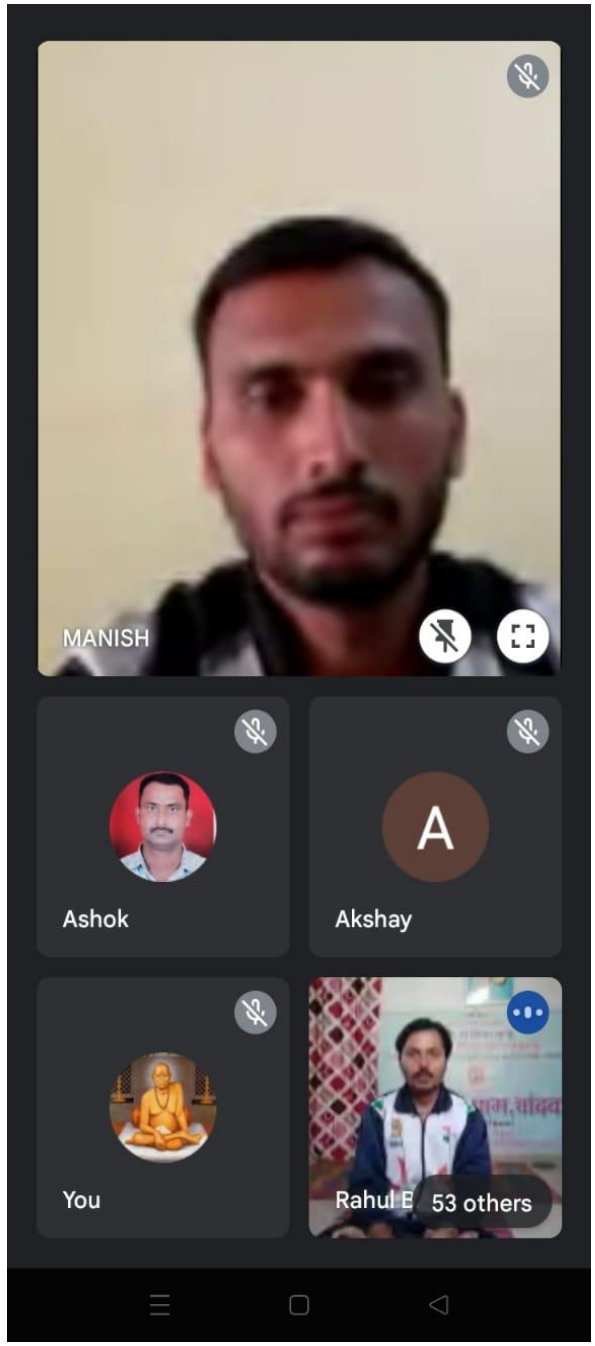


M.S.G. Arts, Sci. & Comm. College
MLGN CAMP



M.S.G. Arts,Sci.& Comm.College
MLGN CAMP





M.S.G. Arts, Sci. & Comm. College
MLGN CAMP

Mahatma Gandhi Vidyamandir's
MAHARAJA SAYAJIRAO GAIKWAD
Arts, Science & Commerce College
• e-mail : msgcollege@rediffmail.com prin.msgcollege@mgvnasik.org
Affiliated to Pune University Id. No. PU/NS/ASC/004 (1959)

Founder

Karmaveer Bhausaheb Hiray

Date: 23/12/2021

Report of the Organization Mahayog Prabodhini

The college has organized the Mahayog Prabodhini Programme in college on the occasion of birthday of Hon. Dr. Yogita Hiray (Trustee, MGV Nahik). The prgamme was specially organized for the girl students and more than 350 girls have participated in the programme. The resource person Shri. Tushar Vispute have explained all the positions of Yoga and Pranayam. He has explained how mind and body can be stable with the help of Yoga and Pranayam. What sleeping hours and regular exercises helps to fit the mental and physical health in life. The Principal Dr. D.F.Shirude, Vice Principal Dr. C.M. Nikam and all teaching and non-teaching staff was present at this occasion.

मालेगाव कॅम्प : महात्मा गांधी विद्यामंदिर संचलित महाराजा सयाजीराव गायकवाड कला विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय मालेगाव कॅम्प येथे संस्थेच्या विश्वस्त माननीय डॉ. योगिता ताई हिरे यांच्या सामाजिक, औद्योगिक व सहकार क्षेत्राच्या योगदानाचा गौरव करण्यासाठी त्यांच्या वाढदिवसाचे औचित्य साधून महाविद्यालयात ' महायोग महिला प्रबोधनी' कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. या कार्यक्रमास महाविद्यालयातील सुमारे ३५० विद्यार्थिनींनी सहभाग नोंदवला, या कार्यक्रमासाठी तज्ञ मार्गदर्शक म्हणून आरोग्य तज्ञ, योगाचार्य श्री तुषार विसपुते नाशिक हे होते त्यांनी योग प्राणायाम यांच्या पहिल्या दोन पायऱ्या यम व नियम याची माहिती सांगताना योगाची अष्टांग ,त्याचप्रमाणे दैनंदिन जीवनातील कठीण शब्द यांची सोप्या पद्धतीने उलगडून सांगण्याची पद्धत याविषयी मार्गदर्शन केले. त्याचप्रमाणे शरीर व मन या दोन्ही एकाच नाण्याच्या बाजू आहेत असे सांगताना प्राणायम विषय माहिती सांगितली त्याच बरोबर आहार-,विहार, सवयी, वर्तणूक याबद्दल सविस्तर माहिती देऊन विद्यार्थिनींना कडून प्राथमिक हालचाली करून घेऊन प्राणायाम व योगासने करून घेतली. तसेच कामाच्या व झोपेच्या नियमित सवयीमुळे आपले मानसिक व शारीरिक आरोग्य चांगले राहण्यास मदत होते असे सांगितले. कार्यक्रमास महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. दिनेश शिरूडे, उपप्राचार्य डॉ. सी.एम निकम, डॉ.एन .बी. बच्छाव, डॉ.नरेंद्र देशमुख ,डॉ. एस .एन. निकम यांच्यासह महाविद्यालयातील प्राध्यापक बंधू-भगिनी उपस्थित होते.

M.S.G. Arts, Sci. & Comm. College MLGN CAMP

PRINCIPAL
Mahatma Gandhi Vidyamandir's
Maharaja Sayajirao Gaikwad Arts,
Science and Commerce College,
Malegaon Camp, Dist.Nashik

Attendance

Mahayog Prabodhini Programme 23/12/2021

M.S.G. Arts, Sci. & Comm. College MLGN CAMP

PRINCIPAL
Mahatma Gandhi Vidyamandir's
Maharaja Sayajirao Gaikwad Arts,
Science and Commerce College,
Malegaon Camp, Dist.Nashik

Mahayog Prabodhini Programme 23/12/2021

M.S.G. Arts, Sci. & Comm. College MLGN CAMP

Mahayog Prabodhini Programme News

Daily Sakal 24/12/2021

म.स.गा महाविद्यालयात महायोग महिला प्रबोधिनी कार्यक्रम

मालेगाव । महात्मा गांधी विद्यामंदिर संचलित महाराजा सयाजीराव गायकवाड कला विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय मालेगाव कॅम्प येथे संस्थेच्या विश्वस्त माननीय डॉ. योगिता ताई हिरे यांच्या सामाजिक, औद्योगिक व सहकार क्षेत्राच्या योगदाना-चा गौरव करण्यासाठी त्यांच्या वाढदिवसाचे औचित्य साधून महाविद्यालयात 'महायोग महिला प्रबोधनी' कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. या कार्यक्रमास महाविद्यालयातील सुमारे ३५० विद्यार्थिनींनी सहभाग नोंदवला, या कार्यक्रमासाठी तज्ञ मार्गदर्शक म्हणून आरोग्य तज्ञ, योगाचार्य श्री तुषार विसपुते ,नाशिक हे होते त्यांनी योग प्राणायाम यांच्या पहिल्या दोन पायऱ्या यम व नियम याची माहिती सांगताना योगाची अष्टांग ,त्याचप्रमाणे दैनंदिन जीवना तील कठीण शब्द यांची सोप्या पद्धतीने उलगडून सांगण्याची पद्धत याविषयी मार्गदर्शन केले. त्याचप्रमाणे शरीर व मन या दोन्ही एकाच नाण्याच्या बाजू आहेत असे सांगताना प्राणायम विषय माहिती सांगितली त्याच बरोबर आहार-,विहार, सवयी, वर्तणूक याबद्दल सविस्तर माहिती देऊन विद्यार्थिनींन कडून प्राथमिक हालचाली करून घेऊन प्राणायाम व योगासने करून घेतली. तसेच कामाच्या व झोपेच्या नियमित सवयीमुळे आपले मानसिक व शारीरिक आरोग्य चांगले राहण्यास मदत होते असे सांगितले.

कार्यक्रमास महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. दिनेश शिरूडे, उप प्राचार्य डॉ. सी.एम निकम, डॉ. एन .बी. बच्छाव, डॉ.नरेंद्र देशमुख ,डॉ. एस .एन. निकम यांच्यासह महाविद्यालयातील प्राध्यापक बंधू-भगिनी उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्राध्यापक डॉ.ए .जी. नेरकर यांनी तर आभार प्रदर्शन प्रा. कोडुरकर यांनी मानले.

M.S.G. Arts,Sci. & Comm. College MLGN CAMP

Report of Online Lecter Series on 'Importance of Physical Fitness and Yoga in Daily Life

Title of Activity	Importance of Physical Fitness and Yoga in Daily Life
Date	17/05/2021 to 19/05/2021
Day – 1	17/05/2021
Resource Person	Dr. Arun Shinde (Associate Professor, Chandrashekhar Agase College Physical Education, Pune, MS)
Topic of Activity	Fitness is Life
Day – 2	18/05/2021
Resource Person	Dr. Namdeo Fatangare, VIIT College, Pune
Topic of Activity	Importance of Yoga in Daily Life
Day – 3	19/05/2021
Resource Person	Miss Mohini Sawant, National Yoga Player
Topic of Activity	Demonstration of Yogasana
Detailed Report	Due to the current situation and the Corona epidemic, the daily life of the general public is at risk, due to which physical and mental adverse consequences are shown to the society, to play the role of guidance, the Physical Education and Sports Department of College, organized the three days online lecture series from 17th May to 19th May 2021 for students and parents.
Mode of the Programme	Online, Google Meet Platform
President	Prin. Dr. D. F Shirude
Anchoring	Dr. Manish Deore, Director of Physical Education
Vote of Thanks	Shri. Sandip Kondurkar
No of Participants	255
Link	Google Meet joining info Video call link: https://meet.google.com/gpf-eyma-wpw
Outcomes	Importance of Physical Fitness in life Importance of Yoga in Life Balanced Diet has been communicated to students and players

M.S.G. Arts, Sci. & Comm. College MLGN CAMP

PRINCIPAL
Mahatma Gandhi Vidyamandir's
Maharaja Sayajirao Gaikwad Arts,
Science and Commerce College,
Malegaon Camp, Dist.Nashik

मसगा महाविद्यालयाच्या क्रीडा विभागाद्वारे तीन दिवसीय व्याख्यानमाला संपन्न

सद्य परिस्थिती व कोराना महामारी मुळे जनसामान्यांचा दैनंदिन जीवन जोखीम युक्त झाले यामुळे शारीरिक आणि मानसिक दृष्ट्या प्रतिकूल परिणाम समाजावर बघायला मिळतात या संदर्भात मार्गदर्शन करण्याच्या भूमिकेतून मसगा महाविद्यालयाच्या क्रीडा विभागाने दिनांक 17 मे 2021 ते 19 मे 2021 या कालावधीत तीन दिवसीय दूर दृश्य संवाद प्रणालीद्वारे विद्यार्थी व पालक यांच्या शारीरिक व मानसिक आरोग्य संदर्भात जाणीव जागृती निर्माण केली या उद्देशाने या व्याख्यानाच्या आयोजनाचा हेतू होता.

पहिले व्याख्यान प्रेरक वक्ते डॉ.अरुण शिंदे, पुणे त्यांनी फिटनेस इज लाईफ या विषयातून कोरना या संसर्गाला सामोरे जाताना आपले मानसिक स्वास्थ्य कसे ठेवावे हे विविध उदाहरणाच्या माध्यमातून, जीवनाचे तत्वज्ञान उलगडून सांगितले. शारीरिक, मानसिक क्षमता विकसित करणे, टिकवून ठेवणे हे सर्वस्वी आपल्या हातात असते. बाह्य जग आपल्या नियंत्रणात नसते. तरी आंतरिक जग आपल्या नियंत्रणात आहे हेच सक्षम ठेवण्याचा त्यांनी गुरुमंत्र दिला. पहिल्या दिवशी प्रमुख पाहुणे व उद्घाटक महात्मा गांधी विद्यामंदिर शिक्षण संस्थेचे वाणिज्य विद्याशाखेचे अधिष्ठाता डॉ.आरिफ अंजुम हे लाभले.

दुसऱ्या दिवशी डॉ.नामदेव फटांगरे (व्ही.आय.आय. टी. कॉलेज पुणे) यांनी दैनंदिन जीवनामध्ये योगाचे महत्त्व योगाचे प्रत्येक व्यक्तीच्या जीवनामध्ये स्थान किती मोलाचे आहे हे समजावून सांगितले. अष्टांग योगाचे अतिशय सोप्या पद्धतीने प्रत्येकाला समजेल असे भाषेत त्यांनी सांगितले योगाच्या माध्यमातून स्वतःला सुरक्षित करण्याचा सल्ला त्यांनी दिला. दुसऱ्या दिवशी प्रमुख पाहुणे व उद्घाटक महात्मा गांधी विद्यामंदिर संस्थेचे विज्ञान विद्याशाखेचे अधिष्ठाता प्राचार्य डॉ.अरुण पाटील हे लाभले.

तिसऱ्या दिवशी प्रमुख पाहुणे म्हणून मसगा महाविद्यालयाची विद्यार्थिनी राष्ट्रीय खेळाडू कु.मोहिनी सावंत हिने योगाचे विविध प्रकार व आसने करून दाखवले. शास्त्र शाखेमध्ये शिक्षण घेत असतानाही स्वतःचे आरोग्य उत्तम प्रकारे जपले. योगाच्या प्रात्यक्षिकांच्या माध्यमातून एक वेगळा संदेश तिने प्रत्येकाला दाखवून दिला सध्याच्या पिढीला प्रत्येक व्यक्तीने तिच्या प्रात्यक्षिकाचे कौतुक करून स्वतः अंगी करण्याची आश्वासने दिली. स्वतःचे सामर्थ्य स्वतःलाच कळले तर कोणत्याही समस्येला आपण हसत हसत सामोरे जाऊ शकतो हे तिने सांगितले. तिसऱ्या दिवशी प्रमुख पाहुणे म्हणून महात्मा गांधी विद्यामंदिर संस्थेच्या मानव्यविद्या शाखेच्या अधिष्ठाता डॉ.मृणाल भारद्वाज मॅडम हे प्रमुख पाहुणे व उद्घाटक म्हणून लाभले.

महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉक्टर दिनेश शिरोळे यांनी प्रास्ताविक व व्याख्यानमाला हा येण्याचा हेतू स्वस्त केला या व्याख्यानमालेसाठी विद्यार्थी-पालक त्याचबरोबर विविध महाविद्यालयातील क्रीडाप्रेमी प्राध्यापक विद्यार्थिनी सामान्य नागरिक उपस्थित होते.

M.S.G. Arts, Sci. & Comm. College MLGN CAMP

कार्यक्रमाच्या आयोजनासाठी महाविद्यालयाचे उपप्राचार्य डॉ.सी.एम. निकम, फॅकल्टी इन्चार्ज डॉ.एन.बी. बच्छाव डॉ. के.एस.अहिरे,डॉ.मिस्त्री, कनिष्ठ विभागाचे उपप्राचार्य प्रा. दीपक सूर्यवंशी, किमान कौशल्य विभागाचे उपप्राचार्य प्रा.अजिंक्य ठाकरे,कनिष्ठ विभागाचे पर्यवेक्षक प्रा. रवींद्र मोरे महाविद्यालयाचे कुलसचिव रघुनाथ अण्णा शेलार कार्यालयीन अधीक्षक जयवंत कट्यारे महाविद्यालय शारीरिक शिक्षण संचालक डॉ. मनिष देवरे, प्रा.एच.डी.कोंडूलकर यांनी विशेष परिश्रम घेतले.

या तीनदिवसीय व्याख्यानमालेसाठी तांत्रिक सहाय्य म्हणून महाविद्यालयाचे अर्थशास्त्र विभागाचे डॉ.बी. एम. सोनवणे यांनी केले व सूत्रसंचालन मराठी विभागाचे डॉ. प्रकाश शेवाळे व डॉ. बी .एम. सोनवणे यांनी संयुक्तपणे केले आणि आभार प्रदर्शन डॉ.मनिष देवरे व एच.डी. कुंडूलकर यांनी संयुक्तपणे केले व राष्ट्रगीताने या तीन दिवसीय व्याख्यानाची सांगता झाली.

Translation

Three-day lecture series conducted by Department of Physical Education Sports

Due to the current situation and the Corona epidemic, the daily life of the general public is at risk, due to which physical and mental adverse consequences are shown to the society, to play the role of guidance, the Physical Education and Sports Department of College, organized the three days online lecture series from 17th May to 19th May 2021 for students and parents.

In the first lecture, Dr. Arun Shinde, a motivational speaker, Pune, explained the philosophy of life with the help of various examples on fitness in life and how to deal with infection. He gave the Guru Mantra to keep the outer world under our control while the inner world is under our control. On the first day, Dr. Arif Anjum, was the Chief Guest of the programme.

On the second day, Dr.Namdev Phatangre V.I.I. T. College, Pune explained the importance of yoga in daily life and how much yoga has a place in every person's life. He told about Ashtanga Yoga in a very easy way, in a language that everyone could understand. He advised them to protect themselves through Yoga. On the second day, the Chief Guest and Inaugural Principal of the Science School of Mahatma Gandhi Vidyamandir Sanstha, Dr. Arun Patil, is Labhale.

On the third day, National player Ms. Mohini Sawant, a alumnus of College, was the chief guest and demonstrated yoga and asanas. She gave a different message to everyone through

Yogacharya Pratyakshiksha, every person of the present generation praised her Pratyakshiksha and gave assurances. She told that if one knows once own strength, then one can face any problem. On the third day, Dr. Mrinal Bhardwaj, Dean of Humanities, Mahatma Gandhi Vidyamandir was the chief guest.

Principal of the college, Dr. Dinesh Shirode explained the purpose of lecture series, students-parents as well as various college sports loving teachers, students and citizens were present for the lecture series. For the planning of the programme, the Vice-Principal of the college, Dr.C.M. Nikam, Faculty Incharge Dr.N.B. Bachhav Dr. KS.Ahire, Dr. Mistry, Vice Principal of Junior Department Mr. Deepak Suryavanshi, Vice Principal of Skill Department Mr. Ajinkya Thakare, Mr. Raghunath Shelar, Registrar of College, Office Superintendent Jaywant Katyare, Director of Physical Education, Dr. Manish Deore, Mr. H.D Kondulkar took special efforts.

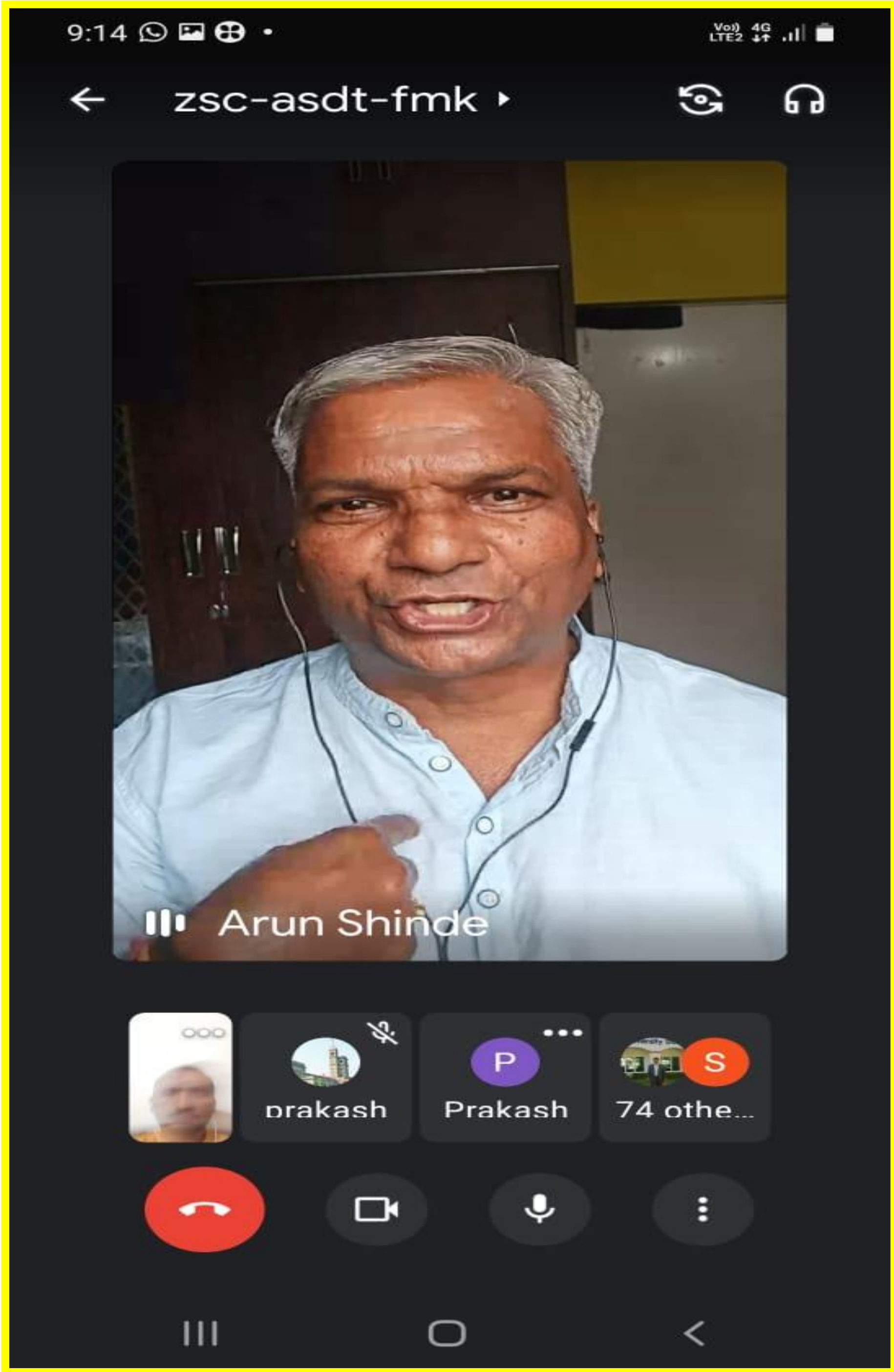
M.S.G. Arts, Sci. & Comm. College MLGN CAMP

PRINCIPAL
Mahatma Gandhi Vidyamandir's
Maharaja Sayajirao Gaikwad Arts,
Science and Commerce College,
Malegaon Camp, Dist.Nashik

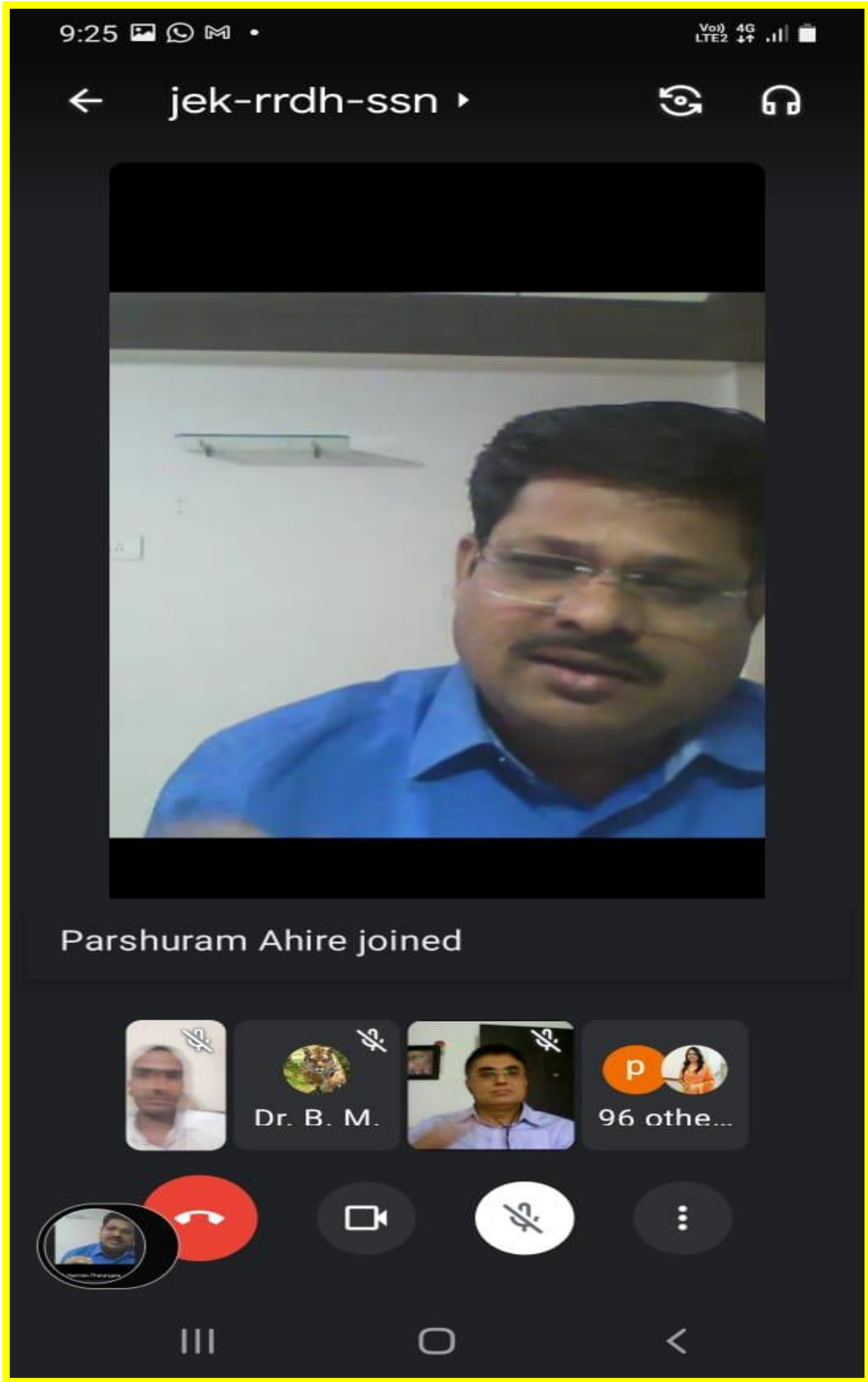
Broucher

PRINCIPAL
Mahatma Gandhi Vidyamandir's
Maharaja Sayajirao Gaikwad Arts,
Science and Commerce College,
Malegaon Camp, Dist.Nashik

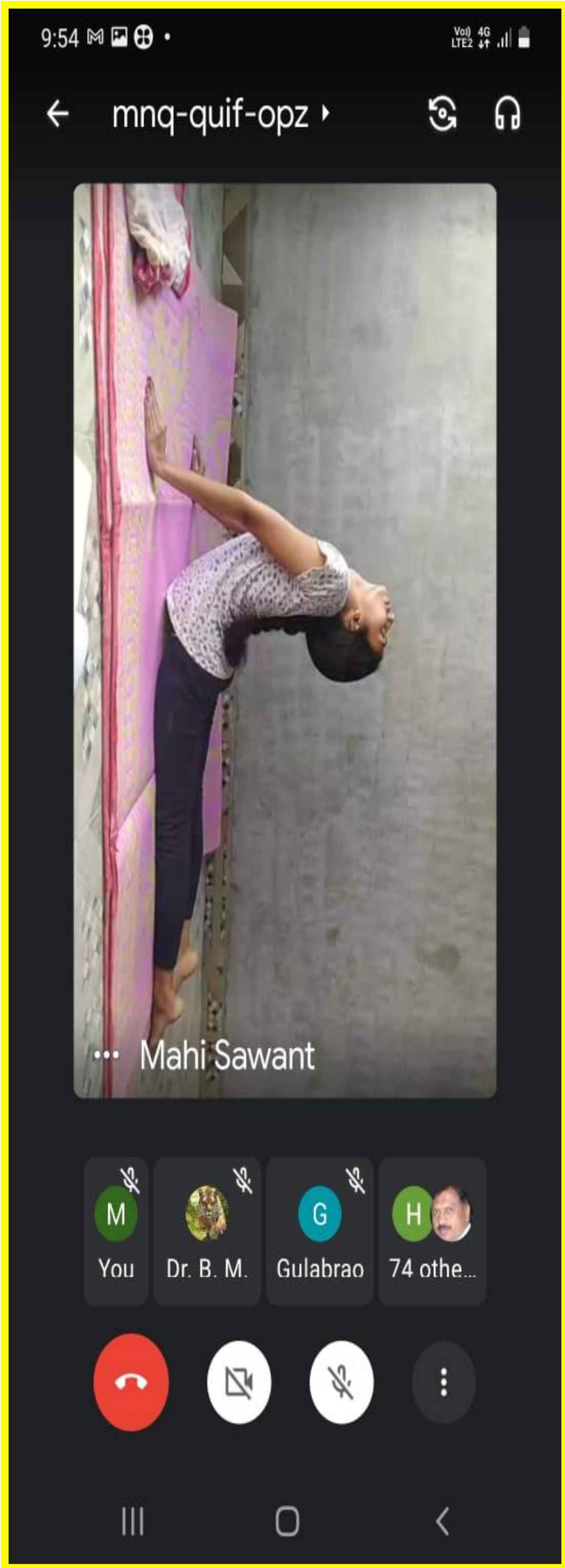
Resource persons

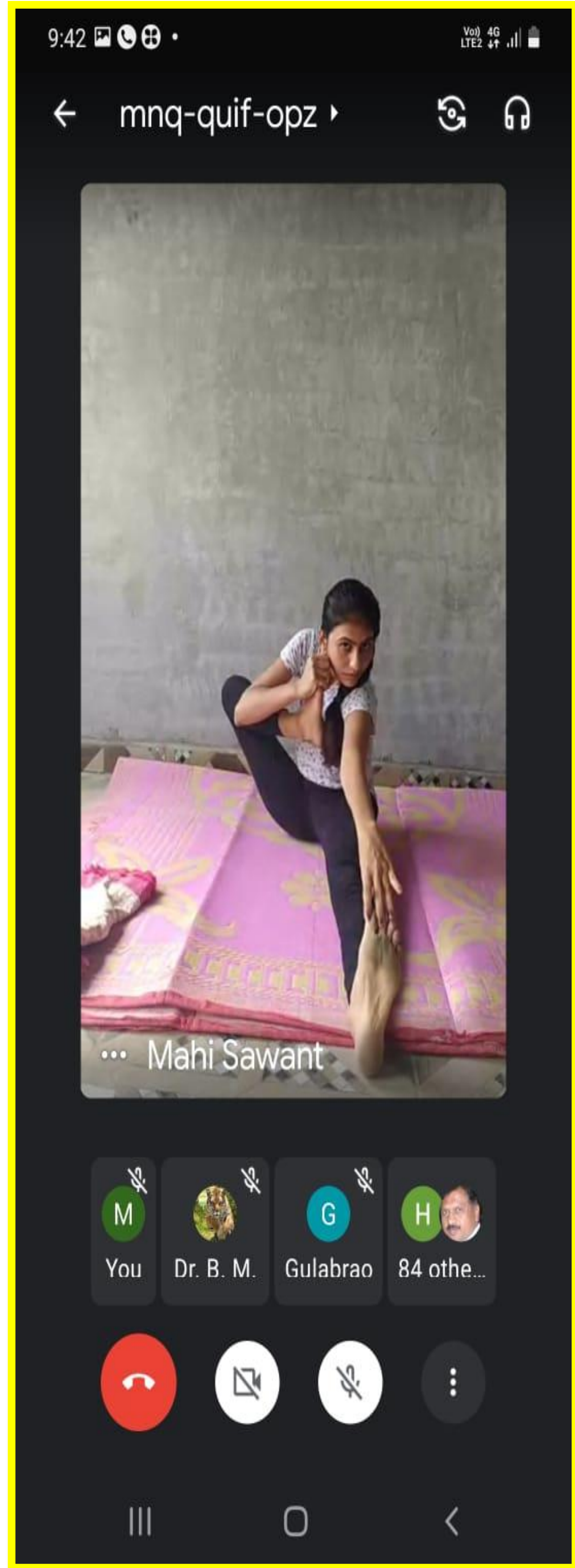


Dr. Arun Shinde Delivered Lecture



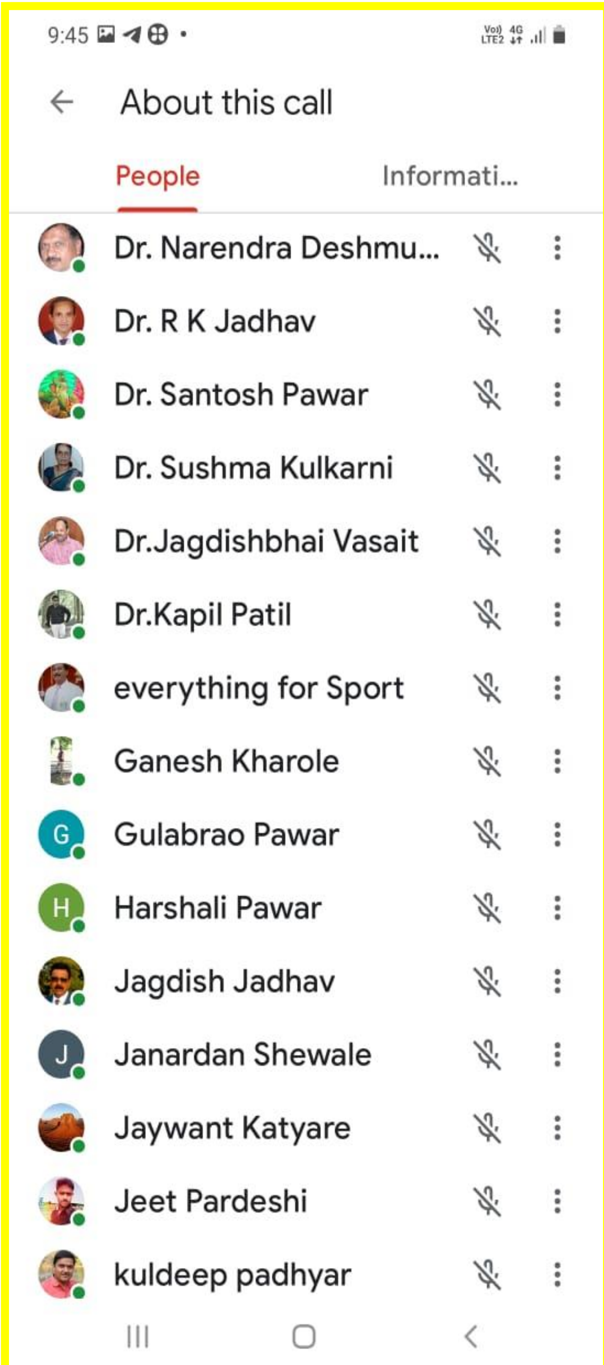
Dr. Fatangare delivering lecture

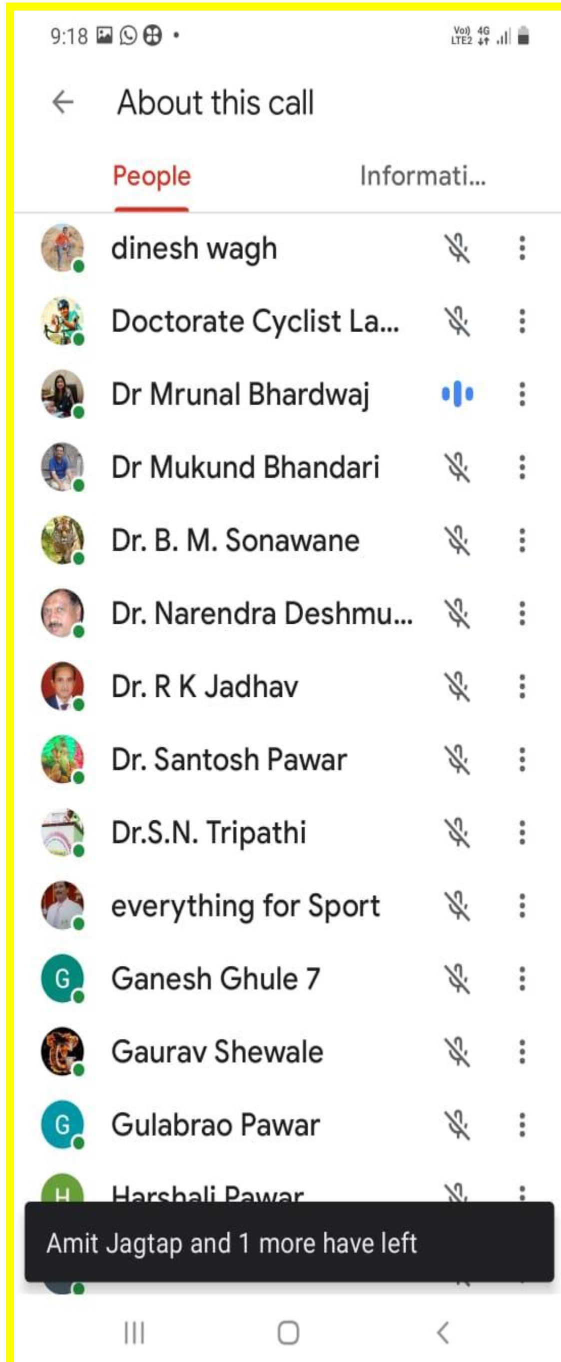


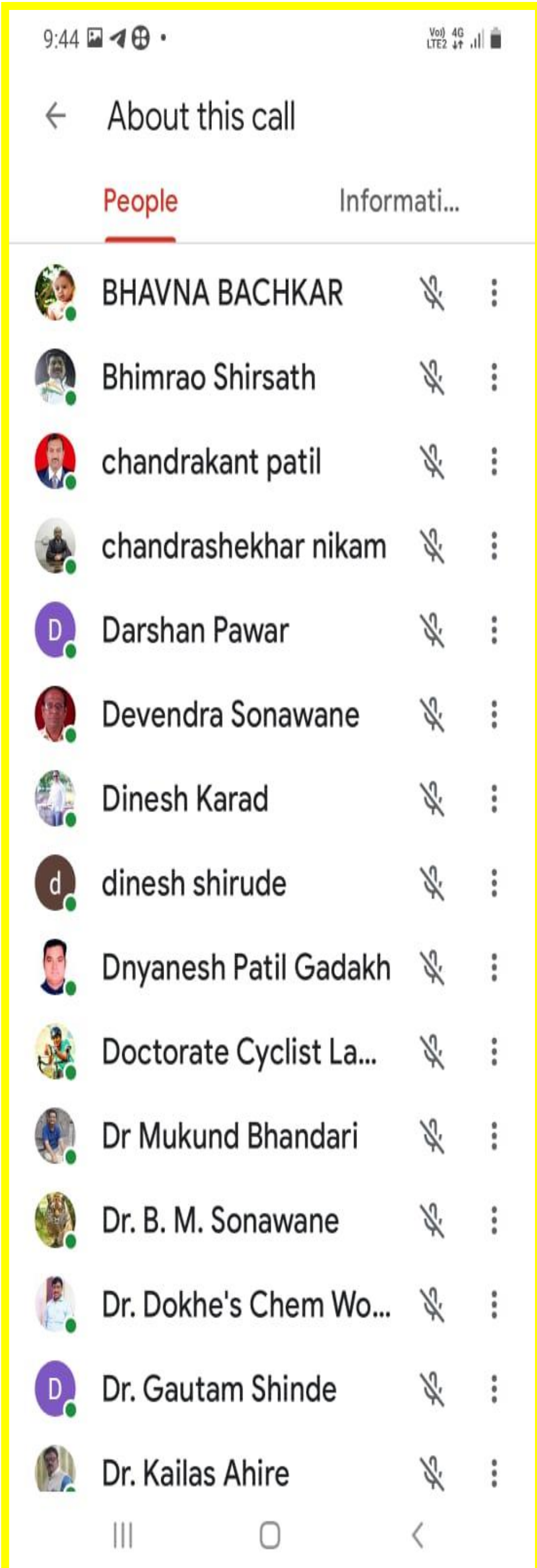


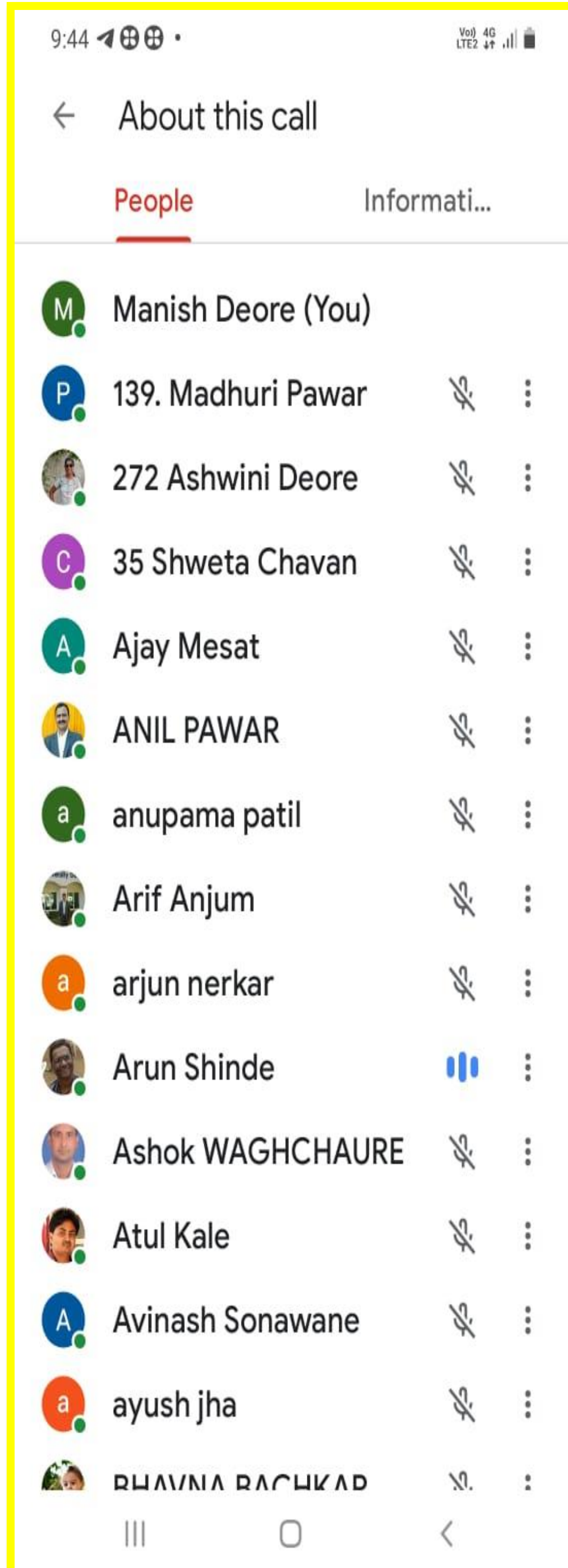
Miss. Mohini Sawant Demonstrate Yogasana

Attendance

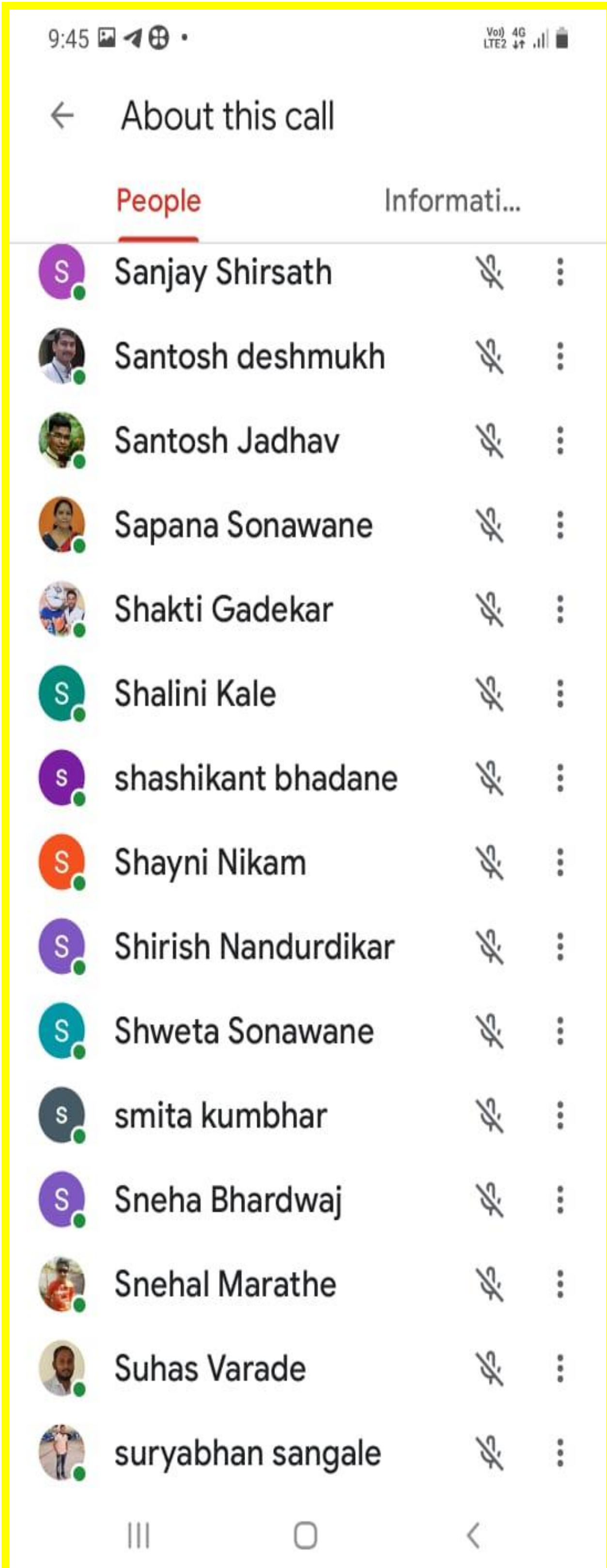

9:45
About this call
People
Informati...
Dr. Narendra Deshmu...
Dr. R K Jadhav
Dr. Santosh Pawar
Dr. Sushma Kulkarni
Dr.Jagdishbhai Vasait
Dr.Kapil Patil
everything for Sport
Ganesh Kharole
Gulabrao Pawar
Harshali Pawar
Jagdish Jadhav
Janardan Shewale
Jaywant Katyare
Jeet Pardeshi
kuldeep padhyar

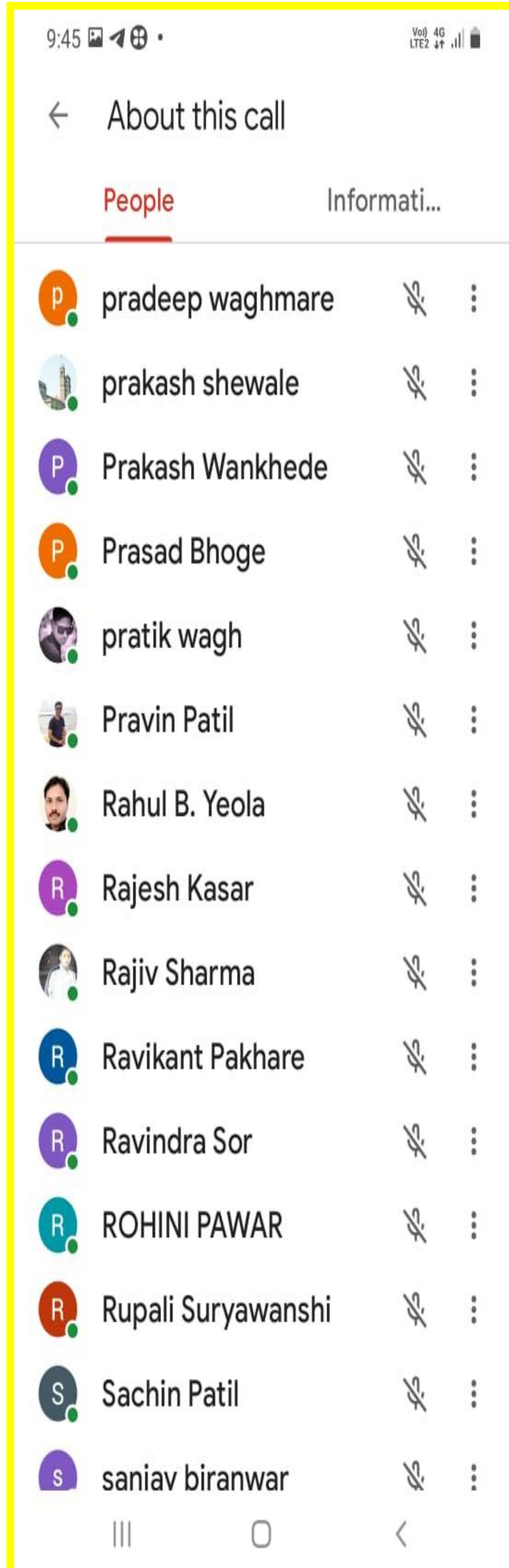

9:18
About this call
People
Informati...
dinesh wagh
Doctorate Cyclist La...
Dr Mrunal Bhardwaj
Dr Mukund Bhandari
Dr. B. M. Sonawane
Dr. Narendra Deshmu...
Dr. R K Jadhav
Dr. Santosh Pawar
Dr.S.N. Tripathi
everything for Sport
Ganesh Ghule 7
Gaurav Shewale
Gulabrao Pawar
Amit Jagtap and 1 more have left

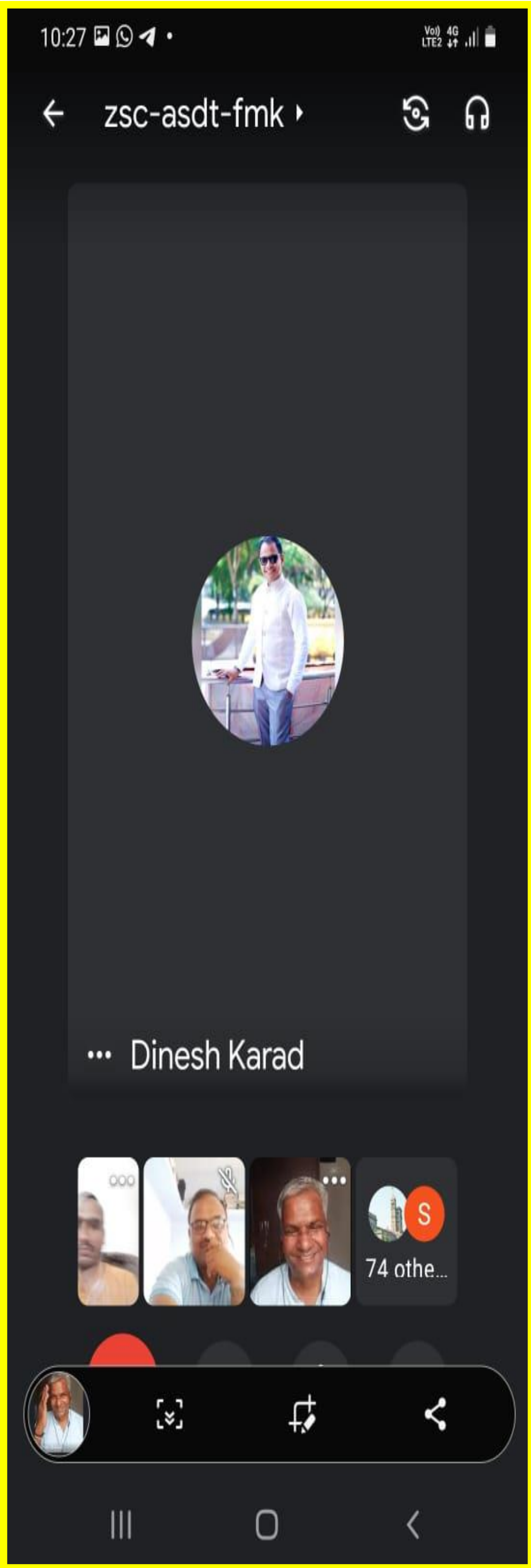




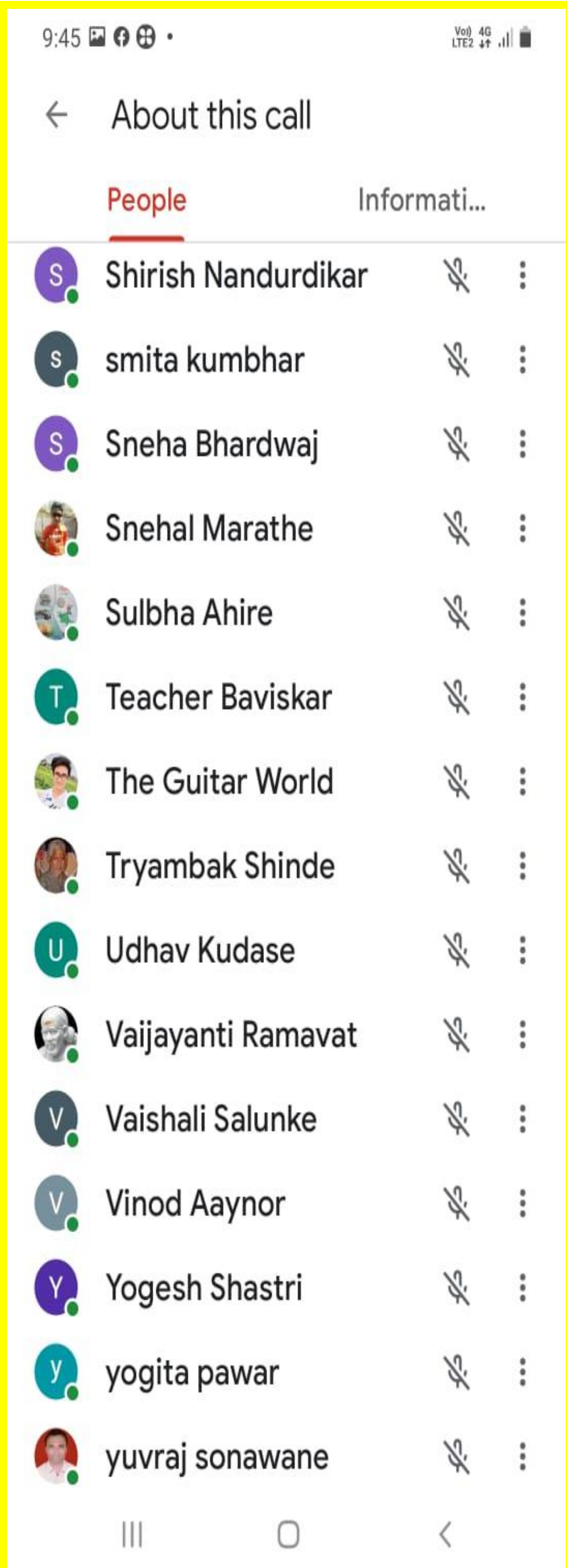
M.S.G. Arts, Sci. & Comm. College MLGN CAMP

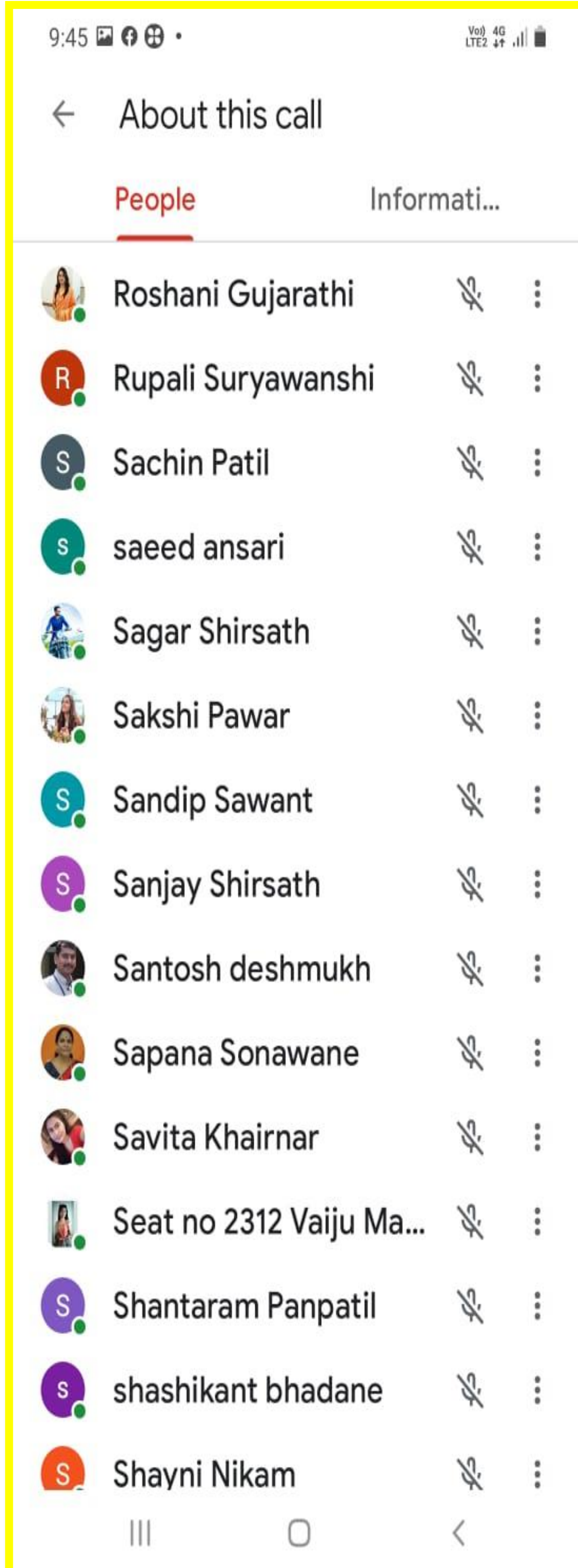

9:45
About this call
People
Informati...
Sanjay Shirsath
Santosh deshmukh
Santosh Jadhav
Sapana Sonawane
Shakti Gadekar
Shalini Kale
shashikant bhadane
Shayni Nikam
Shirish Nandurdikar
Shweta Sonawane
smita kumbhar
Sneha Bhardwaj
Snehal Marathe
Suhas Varade
suryabhan sangale


9:45
About this call
People
Informati...
pradeep waghmare
prakash shewale
Prakash Wankhede
Prasad Bhoge
pratik wagh
Pravin Patil
Rahul B. Yeola
Rajesh Kasar
Rajiv Sharma
Ravikant Pakhare
Ravindra Sor
ROHINI PAWAR
Rupali Suryawanshi
Sachin Patil
sanjay biranwar

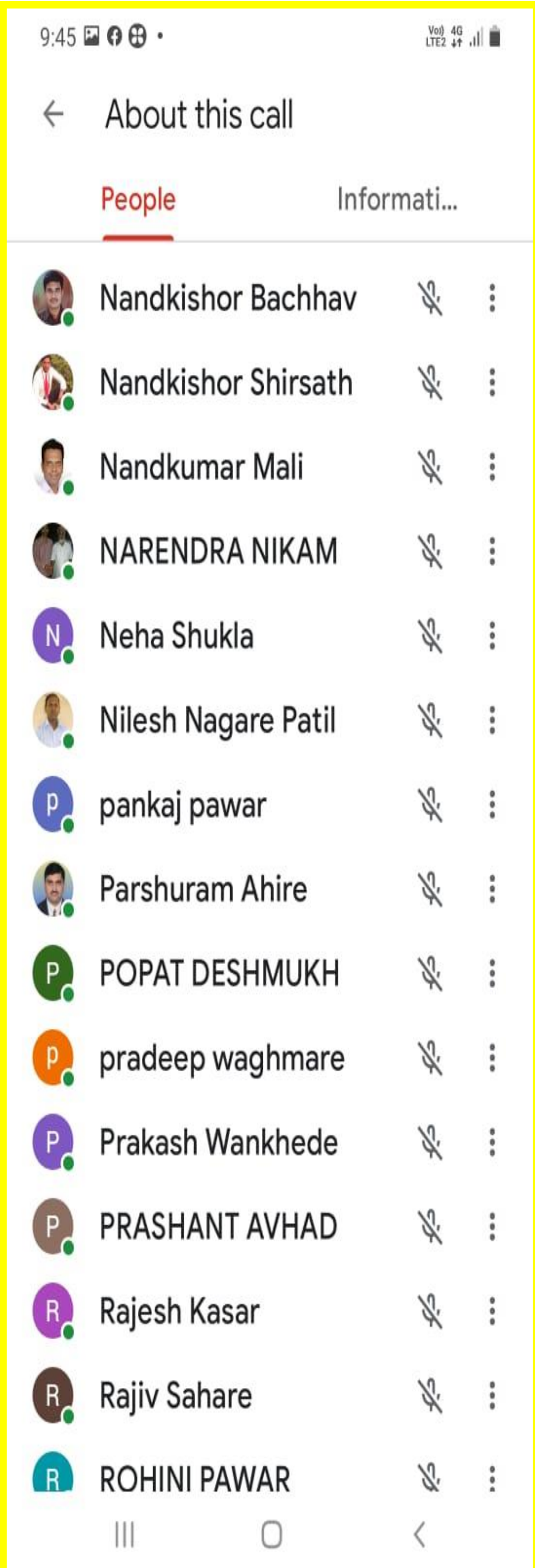


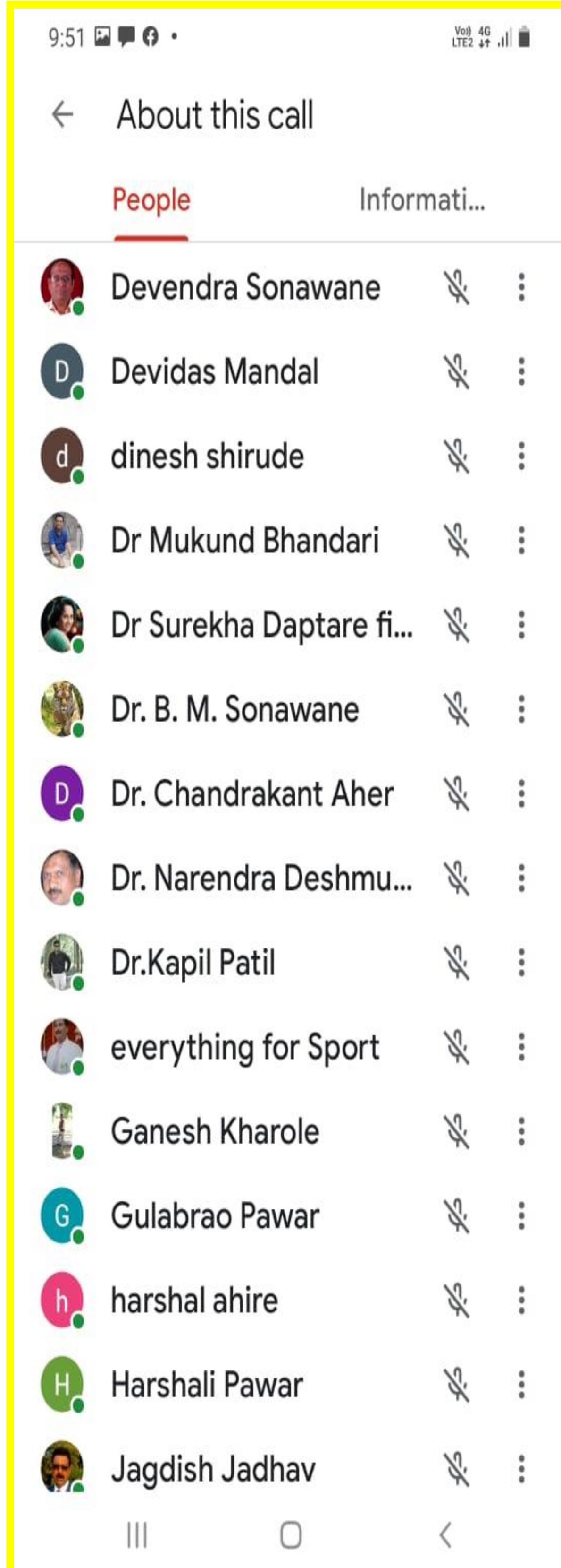
M.S.G. Arts, Sci. & Comm. College MLGN CAMP



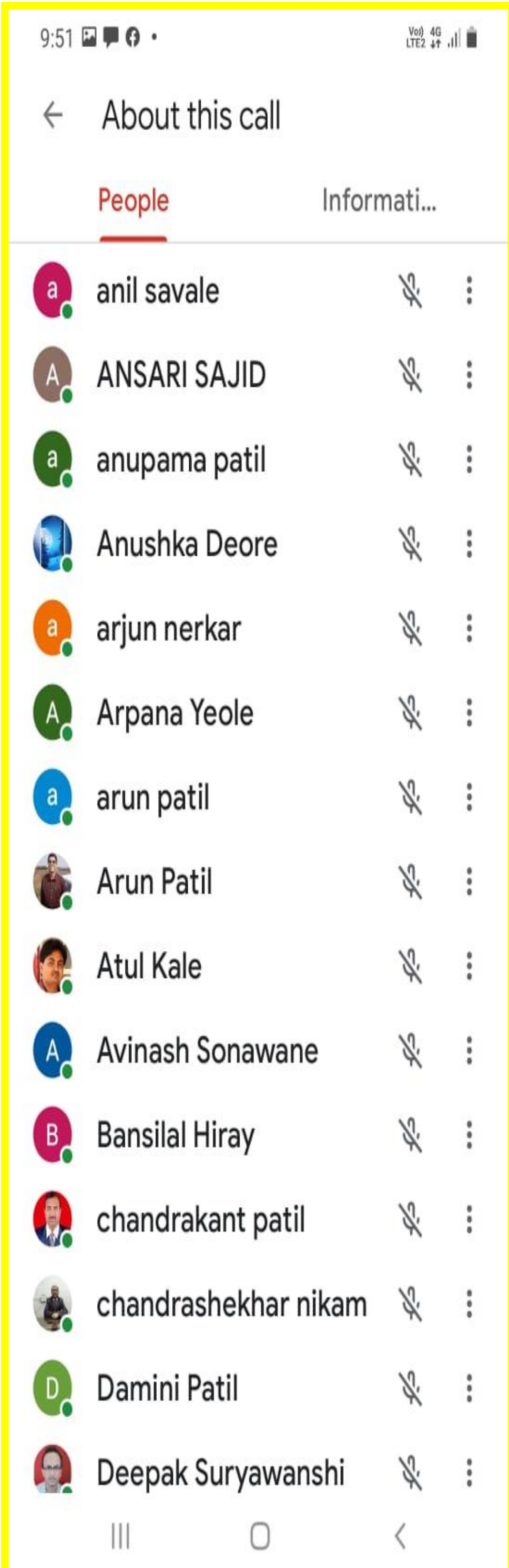


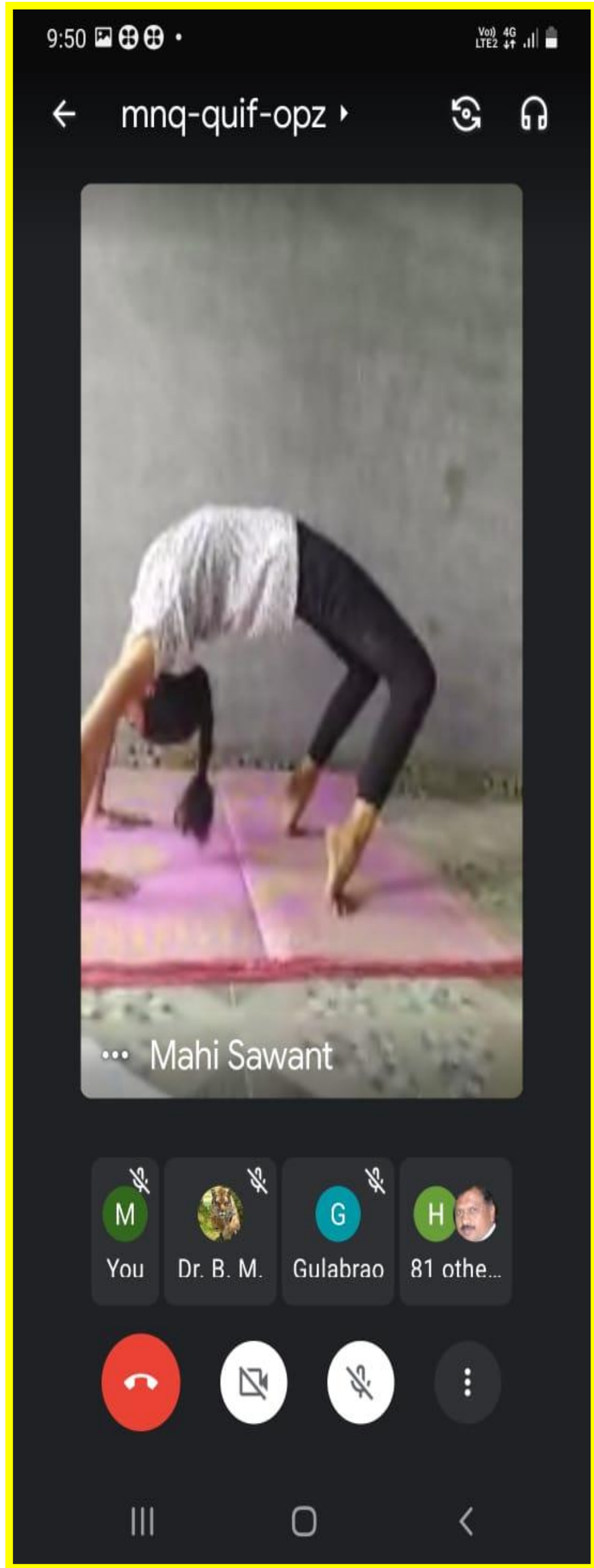
M.S.G. Arts, Sci. & Comm. College MLGN CAMP



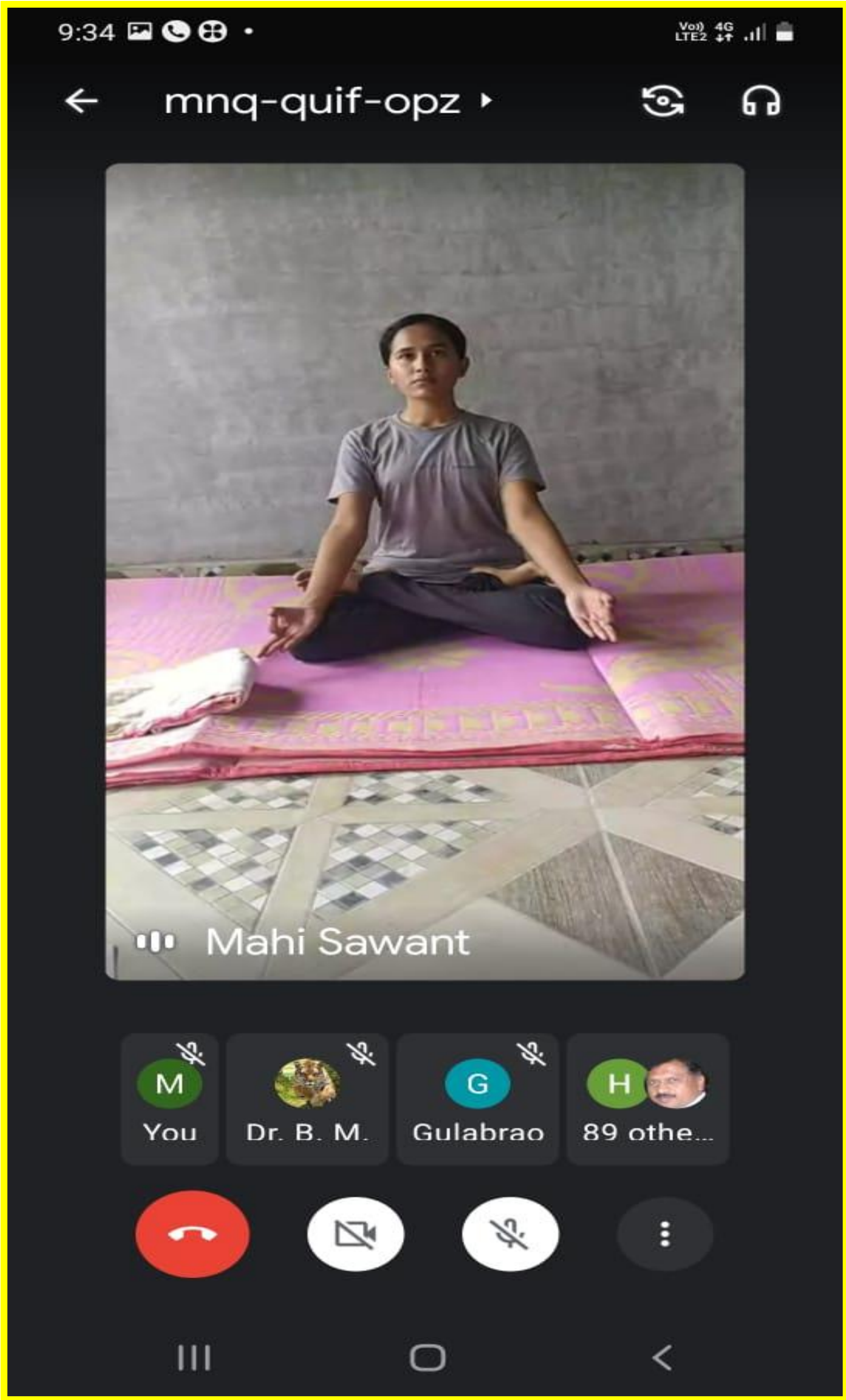


M.S.G. Arts, Sci. & Comm. College MLGN CAMP





M.S.G. Arts, Sci. & Comm. College MLGN CAMP



M.S.G. Arts, Sci. & Comm. College MLGN CAMP

PRINCIPAL
Mahatma Gandhi Vidyamandir's
Maharaja Sayajirao Gaikwad Arts,
Science and Commerce College,
Malegaon Camp, Dist.Nashik